



波士顿文理中学  
2025-2026学年



在波士顿文理中学，我们激励学生探索自身热情，建立牢固的友谊，并自信地迎接挑战。

无论是学术领域，还是学生人格的培养，我们都能激发学生成就卓越。我们在美国最好的学术城市之一，为多元化的学生带来美式校园的独特体验，并推动学生在学术、艺术和体育领域取得成功。



# 目录

|    |                   |
|----|-------------------|
| 4  | 校长寄语              |
| 6  | 学生体验              |
| 8  | 波士顿               |
| 10 | 校园概况              |
| 12 | 住宿                |
| 16 | 课外活动              |
| 18 | 校园生活              |
| 20 | 杰出的学生成就           |
| 22 | 美国教育体系            |
| 24 | 课程                |
| 26 | 专业的大学申请指导         |
| 28 | 学者计划              |
| 30 | 大学申请辅导准备计划        |
| 31 | 高中预备课程            |
| 32 | ESL-英语作为第二语言      |
| 33 | CATS EXTRA        |
| 34 | STEAM强化项目         |
| 35 | PG高中复习计划          |
| 36 | 大学合作              |
| 38 | 探索你的创造力           |
| 40 | CSVPA BOSTON 艺术学院 |
| 42 | 视觉艺术              |
| 43 | 表演艺术              |
| 44 | 体育                |
| 46 | 篮球学院              |
| 48 | 冰球学院              |
| 50 | 入学申请              |







# 波士顿文理中学 欢迎您！

我代表波士顿文理中学全体员工热烈欢迎您来到我们的学校！

一所学校不仅仅是由砖石构建出来的建筑。我们相信，波士顿文理中学是学生们取得未来成就的基石，我们的独立学校教育是连接家庭、学生和教职员工三者友好关系的桥梁。

我们致力于帮助学生打造独特的学习体验。即使在校外，我们的教职员工也在传递这一精神，因为这一理念与我们的校园文化融为一体。我们的学生每天都在成长、提升，并励志成为积极为当今社会做出贡献的全球公民。

我们期待您选择波士顿文理中学！

*Kathleen P. Sheridan*

- 校长 Kathleen Sheridan

# 学习体验

对于所有离家求学的学生而言，波士顿文理中学是真正的第二个家。在我们充满活力的多元校园里，我们为美国本土及来自世界各地的学生提供了一个在学术和个人发展方面茁壮成长的环境。波士顿文理中学不仅仅是一所学校，也是同学们留下丰富体验和难忘经历的第二个家！

我们有着来自全球48个国家的同学们，中国学生比例仅约9%。我们的多元文化环境促进了校园的文化交流，国际学生能深入地了解美国的文化、习俗与价值观，同时也可以分享自己的文化与观点。这种丰富的文化融合不仅增强了学校整体的教育体验，还能够提升学生的全球意识，为我们的学生在日益互联的世界中取得成功做好准备。

## 全天候支持团队

我们采取小班制教学模式，师生比1: 9，给予学生超高的关注度并提供个性化的教学服务。我们的学术教师和寄宿管理团队与学生7\*24小时同吃同住，随时准备好为学生提供最高标准的监护和照顾，并通过创造一个充满关爱和舒适的家庭环境来帮助学生快速适应校园生活。

## 沉浸式英语氛围

学生在校内的学习与生活均以英语进行，以使每个学生都有机会在学术和社交环境中掌握这门语言。对于需要额外英语支持的国际学生，我们提供CATS Extra课程和ESL英语作为第二语言的选修课程，帮助学生提升英语能力。



## 成为校园社团的一员

校园社团的核心组织是学生会。学生会致力于帮助学生组织开展娱乐活动和学术活动，是学生表达心声的平台。

通过参加学生会，你可以学会如何与他人合作、如何培养领导能力、如何主动采取行动，这都有助于学生的大学申请。



#### 多元文化环境

学生将在一个充满活力的环境中学习，共享学习和生活经验



#### 竞技体育

与其他高校进行体育竞技比赛，如棒球、高尔夫、越野等



#### 旅行

观看体育比赛、参观名胜古迹体验美国生活



#### 校园健康中心

由训练有素的医疗保健专业人员负责

# 波士顿

## 美国的学术中心

### 身处美国的学术中心

波士顿建于1630年，是美国最古老、最有文化价值的城市之一。这里也是全美居民受教育程度最高的城市。举世闻名的哈佛大学和麻省理工学院都位于波士顿市区。波士顿的教育资源共享程度也远超其他地区。在波士顿大都会区，这里拥有超过 100 所大学，超过 25 万名大学生在此接受教育，因为其在教育和学术领域的卓越成就，波士顿也被誉为“美国雅典”。

波士顿文理中学所在的布伦特里区是典型的美国中产阶级白人区，也是三位开国元勋的故乡，距波士顿市中心仅20分钟车程。波士顿文理中学在周末为学生提供免费接送的班车服务，方便学生从校园前往布伦特里的当地地铁站以及当地购物中心 South Shore Plaza，让学生有充分的机会了解当地的风土人情。



#### 全球知名大学

100 所大学坐落在波士顿，其中包括哈佛大学和麻省理工学院



#### 留学胜地

来自世界各地的 25 万名学生慕名来到波士顿求学



#### 全球最佳医疗城市

波士顿是全美居民健康评分最高的城市，医疗机构密集成群，被认为是全球最佳医疗城市



#### 美式运动

四大体育联盟球队：棒球、冰球、篮球、橄榄球



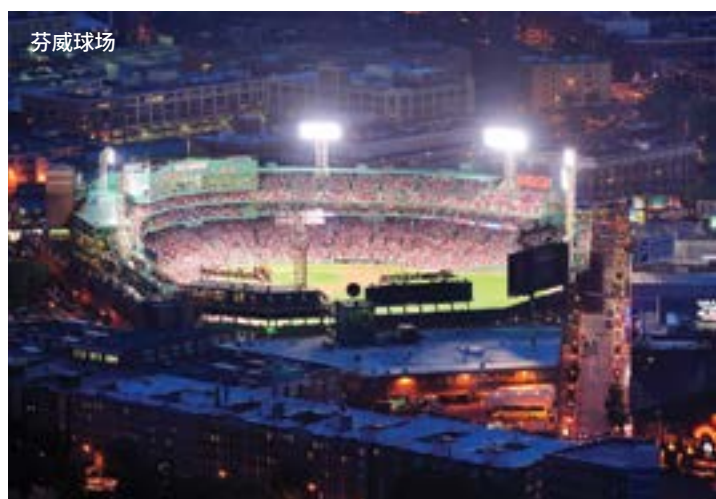
哈佛大学校园



麻省理工学院校园

# 波士顿被评为全美最佳留学城市 Top1\*

\* 根据2026年QS美国最佳留学城市排名



# 校园概况

## 多功能现代化校园

### 校园地图

- |         |            |                                                                      |
|---------|------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 室外足球场 | 5 学术区      | 9 单人间住宿<br>Emerson 宿舍楼<br>Kennedy 宿舍楼<br>Wheatley 宿舍楼<br>Gardner 宿舍楼 |
| 2 餐厅    | 6 健身房      | 10 双人间住宿<br>Attucks 宿舍楼                                              |
| 3 医疗中心  | 7 多功能体育馆   |                                                                      |
| 4 学生休闲区 | 8 音乐与戏剧工作室 |                                                                      |





超过400个套间



健身房



校园医疗中心



配备专业厨师团队的餐厅



学生休闲区



按大学标准建造的科学实验室



40多间教室



配备iMac的创新实验室



拥有股票行情自动收录器的商业实验室



4个艺术工作室



1个时尚工作室



两间剧院



竞技级足球场



篮球场和体育馆



# 住宿

## 无与伦比的寄宿体验

每年我们都热烈地欢迎世界各地的学生加入波士顿文理中学，我们的首要宗旨是确保所有的学生都能度过一个安全愉快的校园生活。

我们拥有五栋现代化的宿舍楼，提供449间带独立浴室的单人间和双人间，宿舍楼距离主教学楼仅数步之遥。每栋宿舍楼都为学生提供必要的支持与安全保障。宿舍管理员提供 24 小时的全天候支持服务，在学生的成长道路上随时提供支持和帮助。我们深知，学生拥有舒适温馨的居住环境，才能全身心地投入学习、广交朋友、保持健康的情绪。

### 主要特色



#### 房间舒适

每个学生配备单人床、储物空间、学习桌和独立卫浴



#### 健康餐饮

提供每周一日三餐的全套餐饮服务



#### 社交活动

每周开展宿舍活动和社交活动



#### 现代化设施

提供休闲放松的社交空间



“宿管老师就像我的第二父母一样关心我，这里的环境非常安全。我在这儿很开心。”

Sadie, 来自德国



Attucks 宿舍楼  
双人间



配备无障碍通道



每层均提供共用厨房和餐厅



校园内实现免费高速WiFi覆盖



安全门禁卡



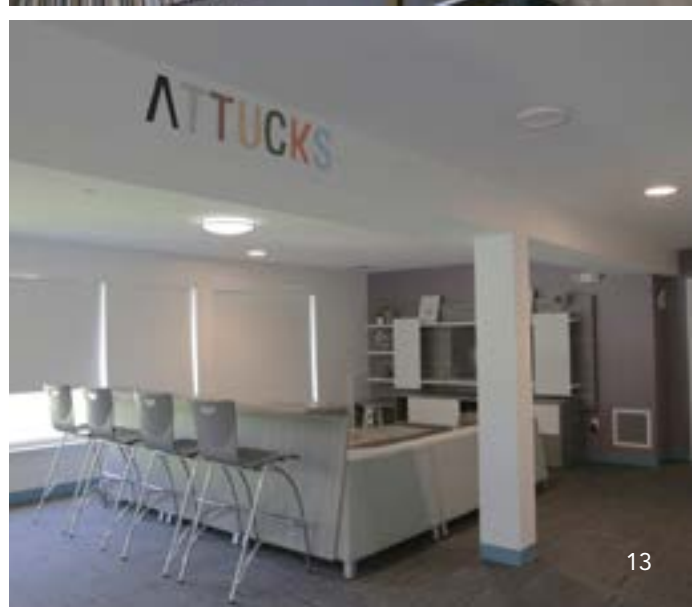
洗衣房



健身房

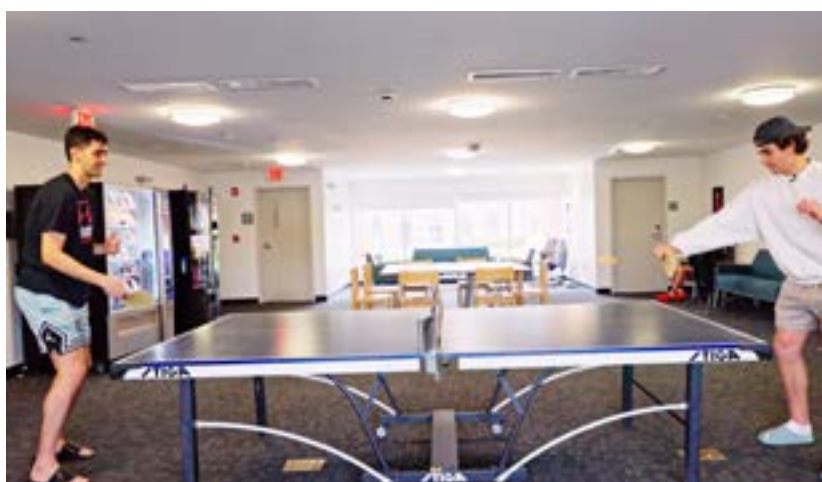


游戏桌



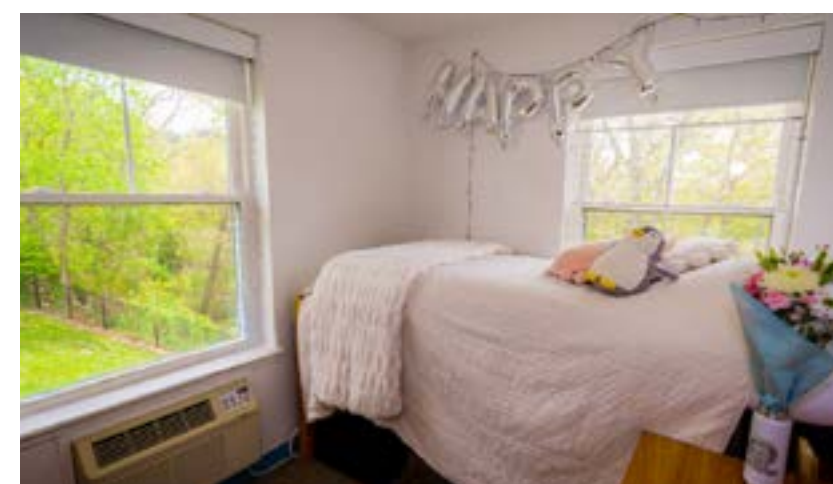
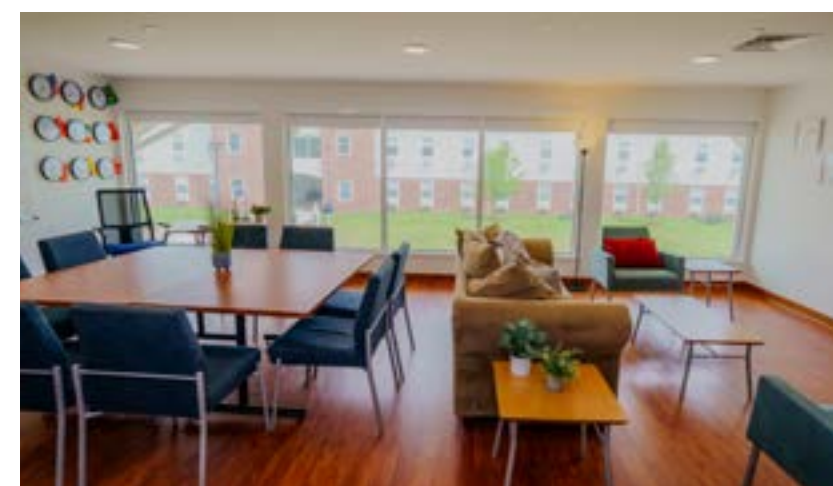


Kennedy 与 Emmerson  
宿舍楼单人间





Wheatley 与 Gardener  
宿舍楼单人间



# 课外活动

## 助力你的大学申请

波士顿文理中学全年为学生提供广泛的课外活动与短途旅行活动。学生可以在课后参加各种各样的俱乐部或课外活动，包括学术类、体育类和创意类等各项活动，每位学生都能在丰富的活动中找到自己喜欢并勇于尝试的东西。都有自己喜欢的东西。



### 学术



数学



辩论



DECA (商业)



模拟联合国



多元委员会



科技



投资



编程



科学



语言



象棋



棋盘游戏



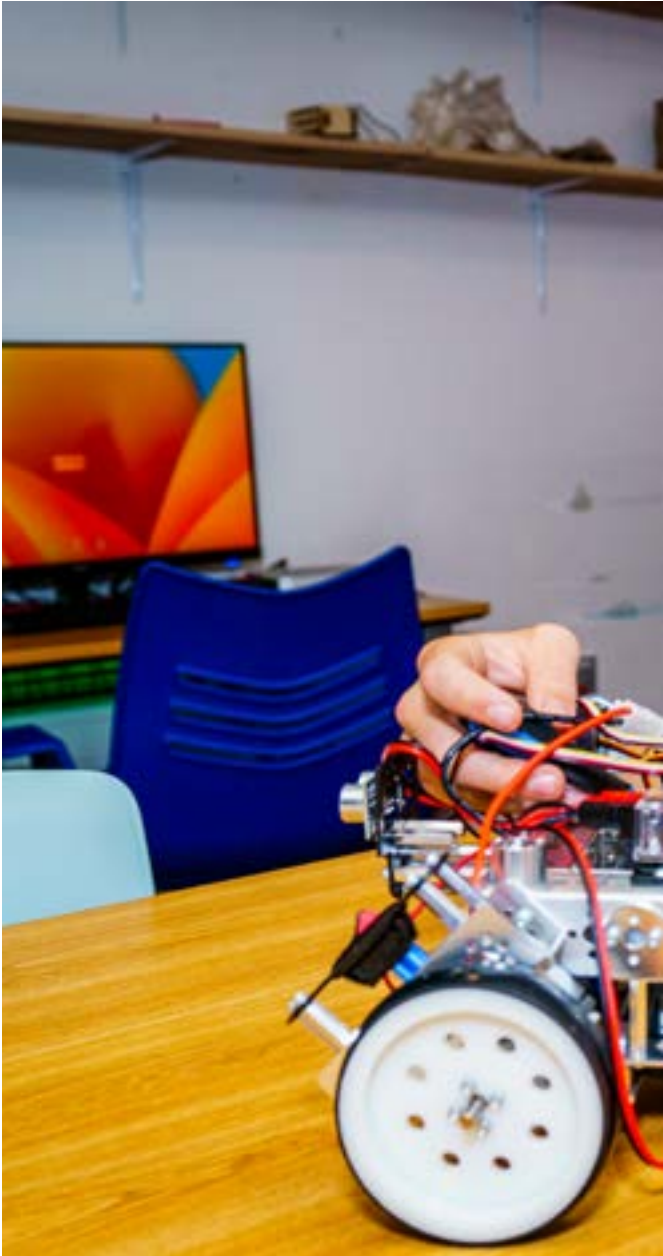
机器人



校园传媒



学生会



美国顶尖大学都在寻找那些对自己的学科充满热情、有着多种兴趣、全面发展的人才。我们丰富的课外俱乐部和活动让学生有机会体验美国生活，同时让学生保持学术热情、勇于尝试新事物、保持健康的体魄、提高学术能力、锻炼创造力，并助力学生的大学申请。



## 创新



乐队



时尚



年鉴



新闻社团



室内艺术

根据学生的需求开设课外俱乐部



## 体育



羽毛球



棒球\*



篮球\*



啦啦队



越野\*



匹克球



高尔夫球\*



徒步远足



飞盘高尔夫



足球\*



瑜伽



网球



极限飞盘\*



排球

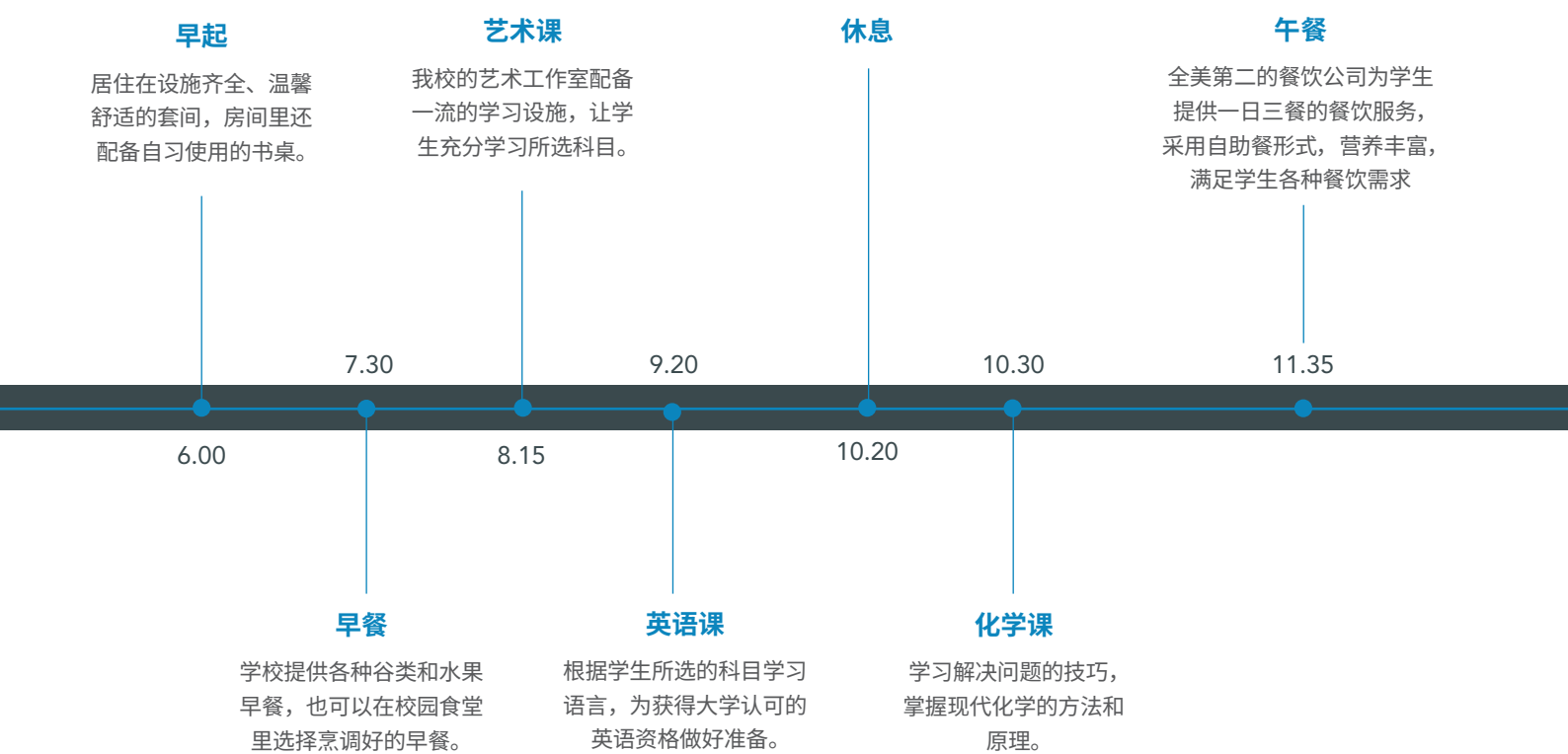


健身房

\*提供竞技体育  
课外俱乐部可能会根据学生需求发生变化

# 校园生活

学生在波士顿文理中学的日常生活非常丰富多彩 - 各种活动的初衷都是帮助学生为大学生活做好准备。



本时间表包括各种活动。学生的时间表将取决于课程和所选科目，不会在一天内开展所有活动。



### 咨询

每周与辅导老师讨论学习方面的进展，老师会提供一些有助于提高学习成绩的建议。

### 小组探讨

每周小组探讨，祝贺学生取得的成就并分享重要信息。

### 课外活动

学生可以根据自己的爱好，选择足球、瑜伽、摄影、社交媒体等各种体育、创意及领导力培养活动。

### 晚自习

在安静的环境里继续学习，还可以获得来自老师和同学的帮助与支持。

12.40

13.45

15.00 – 16.00

17.30 – 18.30

19.30 – 21.30

22.30

### 成为商务人士

#### DECA 商业俱乐部

为学生提供创业技能和思维方式，帮助学生成功进入大学学习商业或完成创业梦想。

### 晚餐

### 熄灯



“在波士顿文理中学，学生的用餐选择非常丰富。每天的热食都会根据学生的口味变化，学生有很多不同的选择。”

Sadie，来自德国

# 杰出的 学生成就

---

在波士顿文理中学，我们的学生大学升学率为100%。我们的宗旨是帮助每位学生升读到最适合自己的优秀大学。许多国家和地区的大学都会根据标准化考试成绩录取学生，但是美国大学的录取标准却有所不同，它们不仅会考虑学生的学业成绩，同时也会将学生其他各方面的能力纳入考量范畴。

我们的课程除了培养综合素质之外，更兼顾培养学生的各项技能，从而助力学生取得优异的成绩。



“进入藤校是我的梦想，波士顿文理中学让我的梦想成真！我从学校的大学申请指导老师那里获得源源不断的  
支持。”

Karolina, 来自乌克兰  
升读美国藤校布朗大学



### 平均录取

2024年，我校学生平均每人  
获得6所大学的录取



### 奖学金

2020年以来，我校学生获  
得的奖学金总额高达900万  
美金



### 顶尖录取

2020年以来，我校学生获得超  
过2000封顶尖大学录取通知书



### 升入艺术院校

我校学生升读到了全美  
顶尖艺术院校

“我真的非常感谢我的  
大学申请指导老师。因  
为他，我收到了许多世  
界顶尖大学的录取通知  
书。”

**Jessica, 来自中国**

升读佐治亚理工学院

2024年U.S.news全美大学排名33位



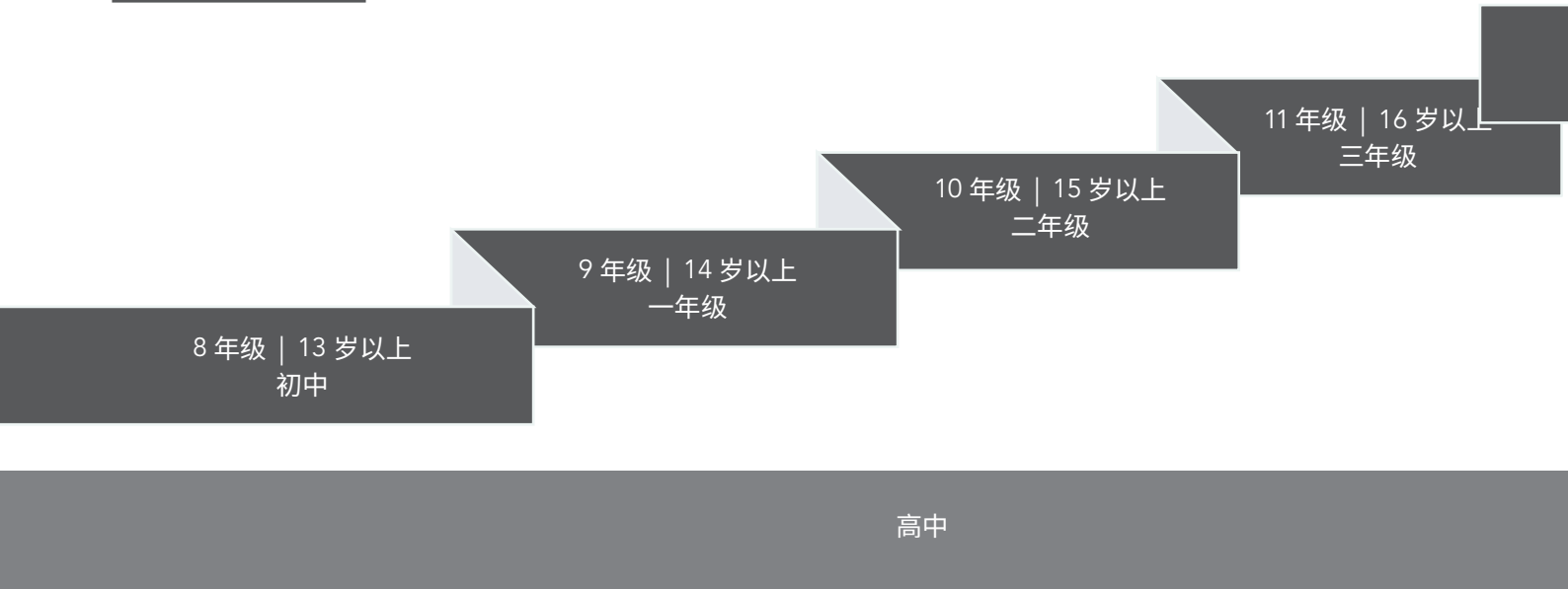
2014 年以来，我校学生已获得全美多所顶尖大学的录取通知书，同时许多学生还  
获得了高额奖学金。录取高校包括：

| 全美排名前50的大学          | 排名 | 全美排名前50的文理学院 | 排名 | 顶尖艺术院校      |
|---------------------|----|--------------|----|-------------|
| 麻省理工学院 (MIT)        | 2  | 威廉姆斯学院       | 1  | 美国戏剧艺术学院    |
| 宾夕法尼亚大学             | 6  | 卡尔顿学院        | 9  | 伯克利音乐学院     |
| 布朗大学                | 9  | 克莱蒙特麦肯纳学院    | 11 | 帕森斯设计学院     |
| 康奈尔大学               | 12 | 明德学院         | 11 | 罗德岛设计学院     |
| 加州大学：洛杉矶分校 (UCLA)   | 15 | 史密斯学院        | 16 | 纽约视觉艺术学校    |
| 加州大学：伯克利分校          | 15 | 科尔盖特大学       | 21 | 马兰戈尼学院      |
| 莱斯大学                | 17 | 贝茨学院         | 24 | 马里兰艺术学院     |
| 范德比尔特大学             | 18 | 里士满大学        | 25 | 加州艺术学院      |
| 密歇根大学               | 21 | 科尔比学院        | 25 | 奥蒂斯艺术与设计学院  |
| 乔治敦大学               | 22 | 圣十字学院        | 27 | FIT纽约时装技术学院 |
| 北卡罗来纳大学：教堂山分校 (UNC) | 22 | 巴克内尔大学       | 30 | 普瑞特艺术学院     |
| 卡内基梅隆大学             | 24 | 蒙特霍利约克学院     | 34 | 旧金山艺术学院     |
| 南加州大学 (USC)         | 28 | 斯基德莫尔学院      | 38 | 萨凡纳艺术设计学院   |
| 佛罗里达大学              | 28 | 丹尼森大学        | 39 | 芝加哥艺术学院     |
| 加州大学：戴维斯圣巴巴拉分校      | 28 | 凯尼恩学院        | 39 | 麻省艺术与设计学院   |
| 加州大学：圣地亚哥分校尔湾分校     | 28 | 联合学院         | 45 | 美国时尚设计商业学院  |
| 得克萨斯大学奥斯汀分校         | 32 | 迪堡大学         | 46 | 时装设计学院      |
| 加州大学：尔湾分校           | 33 |              |    |             |
| 伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校      | 35 |              |    |             |
| 纽约大学 (NYU)          | 35 |              |    |             |
| 波士顿学院               | 39 |              |    |             |
| 塔夫茨大学               | 40 |              |    |             |
| 波士顿大学               | 43 |              |    |             |
| 俄亥俄州立大学             | 43 |              |    |             |
| 马里兰大学-帕克分校          | 46 |              |    |             |
| 弗吉尼亚理工大学            | 47 |              |    |             |

\*排名依据2024年《美国新闻与世界报道 (US News and World Report) 》全美百强大学与文理学院报告。

# 美国教育体系

通向成功的求学之路



## 波士顿文理中学高中文凭

### 学历资格

高中文凭是指学生在高中毕业时获得的一种北美学业文凭。通常，你需要在四年的时间里学完 9 年级 -12 年级的课程才能获得高中文凭。

### 核心学习领域

要从波士顿文理中学毕业并获得高中文凭，你需要完成下列课程或其它同等课程的学习：

- 4 年英国文学课
- 1 年艺术课
- 3 年世界语言课（针对母语为英语的学生）
- 4 年数学课
- 3 年科学课
- 3 年社会科学 / 历史课（包括 1 年美国历史课）
- 英语并非母语的学生还需要学习最多 4 年的 ESL（英语作为第二语言）课程

### 选修课

除了核心学习课程外，学生还可以从广泛的科目中选择选修课，这将使学生能够尝试新的领域，探索自己的兴趣或深入研究未来希望在大学学习的专业。学生有多种多样的选修课可供选择，包括大学先修课程 (AP)。我们的老师们会帮助学生选择选修课，以确保学生做出正确的选择，并助力学生在大学申请及未来的职业生涯中取得成功。

| 课程速览 |          |
|------|----------|
| 年龄   | 13 岁以上   |
| 平均班型 | 14       |
| 每周课时 | 22       |
| 开学日期 | 9 月或 1 月 |



## 波士顿文理中学高中文凭

我们开设的高中文凭课程能够满足学生的个性化学习需求，为学生铺就迈入高等学府的成功之路。

12 年级 | 17 岁以上  
四年级

PG 年级 | 17 岁以上

高等教育 | 18 岁以上

大学或学院

### 选择适合自己的课程

#### 标准水平课程

我校可提供适合大多数学生的标准课程，学生需要完成这些课程的学习才能获得高中文凭。平均每天晚上需要花费 20 到 30 分钟完成这些课程的家庭作业。

#### 荣誉课程

此类课程是针对能力较强的学生设计的课程。通过学习该课程，学生可以更深入、更快速地学习相关知识。平均每天晚上需要花费 30 到 40 分钟完成这些课程的家庭作业。必须符合一定资格才能学习这些课程。

#### 先修课程 (AP)

大学先修课程专为学习能力较强的学生而设，属于大学水平的课程，帮助学生备考大学先修课 (AP) 考试，或者获得大学学分。平均每天晚上需要花费 60 分钟完成这些课程的家庭作业。必须符合一定资格才能学习这些课程。



# 课程

● 大学先修课程

● 荣誉课程

● 大学预备课程

● EXTRA

● 英语作为第二语言



## 视觉艺术

- 绘画
- 插画
- 油画入门
- 漫画创作
- 版画研究
- 雕塑
- 平面设计
- 数码摄影
- 视频制作
- 时尚设计



## 表演艺术

- 吉他
- 钢琴
- 器乐合奏
- 打击乐
- 爵士乐队
- 音乐技术与制作
- 音乐理论与作曲
- 电影表演
- 戏剧表演
- 高级表演
- 音乐剧
- 舞蹈



## 科学

- 大学先修生物
- 大学先修化学
- 大学先修物理：电磁学
- 生物荣誉课程
- 化学荣誉课程
- 物理荣誉课程
- 生物
- 化学
- 有机化学
- 物理学
- 解剖学



## 数学

- 大学先修微积分
- 大学先修统计学
- 微积分荣誉课程
- 统计学荣誉课程
- 抽象数学思想入门
- 荣誉课程
- 多变量微积分荣誉课程
- 代数荣誉课程
- 微积分预备荣誉课程
- 代数
- 预备微积分
- 综合数学I
- 综合数学II
- 离散数学
- 统计学入门



## 英语文学

- 大学先修语言与写作
- 大学先修文学与写作
- 文学1：社会与个人
- 文学2：旅程
- 文学3：独立
- 文学4：批判性视角
- 英语能力
- 文学1：社会与个人
- 文学2：旅程
- 文学3：独立
- 文学4：批判性视角
- 创意写作



## 社会科学

- 大学先修经济学
- 大学先修美国历史
- 大学先修人文地理
- 大学先修世界历史
- 世界史荣誉课程
- 世界史：全球矛盾与冲突荣誉课程
- 美国历史调查荣誉课程
- 法律入门荣誉课程
- 世界史
- 美国历史
- 世界史：全球矛盾与冲突
- 哲学入门
- 宏观经济学
- 微观经济学
- 企业管理



## 英语作为第二语言(ESL)

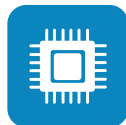
- 英语会话
- 英语语法
- 学术英语
- 学术写作与研究

\*请注意, 课程设置可能会发生变化, 并将根据学生的兴趣开设。



## 世界语言

- 大学先修法语语言与文化
- 大学先修西班牙文学与文化
- 大学先修西班牙语语言与文化
- 法语等级1-4
- 西班牙语等级1-4



## 科技

- 大学先修计算机科学
- 2D/3D设计和制造
- 编程导论
- 电子技术基础
- 机器人课程



#### 个人关注

从选课到个人文书, 大学申请指导老师会在大学申请的整个过程中为你提供全方位的帮助与支持



#### 名校交流活动

每年组织超过150次  
大学参访活动



#### 导师建议

随时联系你的专属顾问  
共同规划升学之路



#### 大学申请辅导团队

随时关注你的申请进程

# 专业的大学 申请指导

我们经验丰富的大学申请辅导团队的老师会为你提供专家级指导, 帮助你完成申请顶尖大学的过程。大学申请辅导团队会从 9 年级开始为你提供申请辅导服务, 帮助你尽早申请最适合自己的大学。

我们非常荣幸能够与来自 30 个国家或地区的国际学生以及美国本土的学生共同合作。我们全面的大学升学指导团队可接受 Walk-In 咨询, 所有学生都可以在有需要的时候随时向我们的大学申请指导老师寻求支持。

我们重点关注这三个领域：

1. 指导学生如何准备申请最适合自己的学院 / 大学
2. 提供一流的考试指导, 每年提供两次校内 SAT 考试
3. 与学生密切合作, 制定目标大学名单, 指导能充分展现个人优势的文书撰写, 并为学生申请提供全方位的支持与帮助



| 大学申请辅导包括：                              | 9年级 | 10年级 | 11年级 | 12年级 | PG |
|----------------------------------------|-----|------|------|------|----|
| 介绍大学录取流程                               | •   | •    |      |      |    |
| 提供与准备大学申请材料有关的建议                       | •   | •    |      |      |    |
| 帮助你准备能够体现自己优势的大学论文                     |     |      | •    | •    | •  |
| 帮助你报名参加必要的标准化考试                        |     |      | •    | •    | •  |
| 帮助你从之前就读的学校获取成绩单（如需要）                  |     |      | •    | •    | •  |
| 提供关于助学金方案的建议                           |     | •    | •    | •    | •  |
| 与来自各大学和学院的代表会面                         |     |      | •    | •    | •  |
| 提供前往本地大学及学院参观的机会                       |     |      | •    | •    | •  |
| 指导你如何获得学校和教师的推荐信                       |     |      | •    | •    | •  |
| 在提交最终申请方面提供支持                          |     |      |      | •    | •  |
| 帮助你确定最终的大学申请清单                         |     |      |      | •    | •  |
| 选择、发送申请你选定的大学所需的全部相关文件，包括成绩单、推荐信、个人简介等 |     |      |      | •    | •  |



“我的大学申请指导老师帮助我调整我的简历和文书，并鼓励我申请适合我的大学，这对我有很大的帮助。”

**Cath，来自越南**

升读佛罗里达州立大学(2024年最佳美国大学排名第53位)

# 学者计划

## 成为CATS学者

### 你想成为一名学者吗？

能力水平较高的学生，仅需通过邀请，即可参与学者计划获得课外教育的机会，为大学生活做好准备，并提高大学申请竞争力。学者计划日程主要包括定期访问大学和学院，以获得深入了解大学的机会，以及明确未来的大学目标。学校周边麻省理工学院、哈佛大学和波士顿大学等顶尖名校林立，参加这些世界知名学府的访校、活动和讲座是我们学生的最爱。

学者计划的学生还可以定期进行文化之旅，例如参观博物馆、历史遗迹，观看乐队演奏会、体育比赛等。之前开展的旅行活动包括在麻省理工学院聆听由斯坦福大学教授主讲的与清洁能源未来发展有关的演讲，在韦尔斯利学院聆听关于神秘历史手稿的讲座，欣赏哈佛大学拉德克利夫管弦乐团的音乐会，以及观看布朗大学和哥伦比亚大学之间的篮球比赛。

每位学者都是根据其学术成就以及对学习的热忱而挑选的，学生可以在波士顿文理中学完成一学期的学习后申请参与学者计划。



大学讲座



参观博物馆



音乐会



剧院之旅

### 波士顿文理中学学者成就



Wally, 来自泰国  
麻省理工学院  
(全美排名第2)



Dima, 来自乌克兰  
升读宾夕法尼亚大学  
(常春藤盟校, 全美排名第6)



Htoo, 来自缅甸  
升读布朗大学  
(常春藤盟校, 全美排名第9)



Yam, 来自中国香港  
升读纽约大学  
(全美排名第35)



Jonathan, 来自中国  
升读伯克利音乐学院



Karolina, 来自乌克兰  
升读布朗大学  
(常春藤盟校, 全美排名第9)



Visiting the Harvard-Radcliffe Orchestra at Harvard



## 名校交流活动

- **麻省理工学院 (MIT)**  
(常春藤盟校, 全美排名第2)
- **哈佛大学**  
(常春藤盟校, 全美排名第3)
- **布朗大学**  
(常春藤盟校, 全美排名第9)
- **达特茅斯学院**  
(常春藤盟校, 全美排名第18)
- **纽约大学**  
(全美排名第35)
- **伦斯勒理工学院**  
(全美排名第60)
- **马萨诸塞大学阿默斯特分校**  
(全美排名第67)
- **阿默斯特学院**  
(全美排名第2的文理学院)
- **威尔斯利学院**  
(全美排名第4的文理学院)
- **鲍登学院**  
(全美排名第9的文理学院)
- **史密斯学院**  
(全美排名第16的文理学院)
- **霍利霍克学院**  
(全美排名第34的文理学院)

\*排名依据2024年《美国新闻与世界报道 (US News and World Report) 》全美百强大学与文理学院报告。

# 大学申请辅导 准备计划



即便是最出色的学生，在美国 12 年级转学也具有挑战性。

波士顿文理中学成功帮助数百位 12 年级转学生成功升读他们理想的高校。为此，这些学生必须准备升学的常规课程开课两周加入我们专门的大学申请辅导准备计划。

## 你可以

-  在学期开始之前，与校长与大学申请辅导团队的老师会面
-  创建大学申请账户
-  拟定理想的高校名单
-  明确目标高校对候选人的要求
-  获取美国高校申请流程的指导
-  参加有趣的活动，前往主题公园、购物中心和娱乐中心
-  游览哈佛大学等美国的顶尖大学
-  探索波士顿
-  撰写个人文书
-  面试准备，包括模拟面试

| 课程速览   |            |
|--------|------------|
| 年龄     | 12 年级转学生必修 |
| 平均班型   | 17+        |
| 课程时长   | 2 周        |
| 课程起止日期 | 新生迎新周前两周开始 |

# 高中预备课程

我们提供为期两周的高中预备课程，帮助你在开始攻读高中文凭之前，适应在波士顿文理中学的校园生活。你将了解波士顿文理中学的方方面面，在课上和课下参加批判性思维活动，并学习建立良好的人际关系。

## 此外，学生还将：

- 与其他同学交朋友
- 尽情探索校园，熟悉校园与就读环境
- 参加课堂内外的批判性思维活动和社交活动
- 与波士顿文理中学的其他新成员共同提高英语阅读、写作及口语表达能力
- 参加研究项目，按照波士顿文理中学和大多数高校的要求进行练习
- 提高自己的学术写作能力
- 探索波士顿，尽享美好时光

### 课程速览

|        |            |
|--------|------------|
| 年龄     | 14+        |
| 平均班型   | 12         |
| 课程时长   | 2 周        |
| 课程起止日期 | 新生迎新周前两周开始 |

## 课程表范例

|     | 7am - 8am | 9am - 12pm           | 12pm - 1pm | 1pm - 2pm | 2pm - 4pm                       | 4pm - 5pm | 5pm - 9pm |
|-----|-----------|----------------------|------------|-----------|---------------------------------|-----------|-----------|
| 星期一 | 早餐        | 学习技巧                 | 午餐         | 自由活动      | 如何进行研究                          | 晚餐        | 迷你高尔夫     |
| 星期二 | 早餐        | 前往麻省理工学院参加研究         | 午餐         | 自由活动      | 前往麻省理工学院游览                      | 晚餐        | 电影之旅      |
| 星期三 | 早餐        | 写作：身份与认同             | 午餐         | 自由活动      | 阅读：Sandra Cisneros 的作品《My Name》 | 晚餐        | 蹦床公园      |
| 星期四 | 早餐        | 听力：姓名体现了你的哪些特质？      | 午餐         | 自由活动      | 口语：自我介绍                         | 晚餐        | 购物游玩      |
| 星期五 | 早餐        | 日记：如何看待自己的未来         | 午餐         | 自由活动      | 口语：“将来我会在哪里……”                  | 晚餐        | 国际漫画展     |
| 星期六 | 早餐        | 全天活动：保龄球、购物、旋转木马娱乐中心 |            |           |                                 |           |           |
| 星期日 | 早餐        | 自由支配时间：购物或看电影        |            |           |                                 |           |           |

请注意，本时间表可能发生变更

# ESL - 英语作为第二语言

成为有效的沟通者

发挥你的最大潜力：



学术写作



合作



公开演讲



研究能力

## 学习领域

英语会话

英语语法

学术英语

学术写作与研究

在波士顿文理中学，我们深知学生的英语水平有所不同，因此我们要确保提供的语言支持课程是根据每个学生的需求量身定制的。

我们提供英语作为第二语言 (ESL) 选修课，重点提高学生在词汇、语法、发音、阅读、听力、写作和口语方面的能力和信心。通过长时间的沉浸式学习，提高你的学术英语能力，并为托福考试做好准备。

我们资深的ESL老师将帮助学生提升在美国高中取得学业成功所需的英语语言技能，并助力学生在未来的大学学习中取得进一步成功。

学生必须要修完最多四年的英语作为第二语言课程或同等课程才能毕业。



# CATS Extra

## 额外英语支持

CATS Extra课程专为英语水平稍弱的国际学生开设。我们为学生提供小班制教学以及定期的语言评估，在数学、科学、历史、学术英语和文学方面提供的额外支持，将帮助学生掌握必要的英语能力，并为攻读完成美国高中文凭所需的课程做好准备。

### 在本课程中，你将：

- 由专业和知识渊博的ESL老师授课
- 提高你对英语的整体理解
- 获得用英语交流的信心
- 学习并扩展特定学科的词汇
- 完成课程后继续上主流课程
- 在英语文学、历史和科学课程方面继续学习ESL并获得相应支持



# STEAM 强化项目

探索你对科学、科技、工程、艺术与数学的热忱

STEAM 强化项目包括一系列选修课程，学生同时可以参加活动并进行项目展示，毕业后获得的认证能够增加学生大学申请竞争力并凸显学生取得的成就。

学生在专业STEAM导师团队的指导下，可以完成学术相关要求，发挥他们在该领域内的特长。大学申请辅导团队的老师会为你提供专家级指导，帮助申请顶级学院/大学。

## 速览

|      |        |
|------|--------|
| 年龄要求 | 14+    |
| 开设时间 | 9 月和1月 |



## 选修课程

要完成这一项目，学生必须完成5门STEAM领域内的选修课

- 欲了解所有选修课程，请参见24-25页。



## 活动参与

每年参加由当地和学校组织的各项活动

学生必须参加三项涵盖STEAM课程的学术活动，所涉及到的活动包括：

- 科学技术节
- 博物馆展览
- STEAM领域专业人士的讲座
- 电影与表演
- 本地展会与竞赛



## 项目成果

### 获得证书

成功完成该课程后，将获得证书，证明你在STEAM提升课程中取得的成就。

STEAM提升项目证书不仅代表了学生学术知识的提升，而且能够帮助学生在申请美国顶尖大学时提升竞争力。



# PG 高中复习计划

我们的PG复习计划是一门为期一年的课程，面向高中毕业的学生，我们将培养学生的技能，激发学生取得大学成功的个人潜力，提升学生的申请竞争力，助力学生进入理想的大学或学院。复习课程的所有学生都必须学习一门数学和英语选修课，以及至少两门额外的选修课程。

通过PG复习计划，你将：

- 培养你的学术能力，提升你在特定学科领域的技能
- 培养你的社交技能、个性发展与独立性，这对于高中到大学生活的过渡是大有助益的
- 与我们经验丰富的大学申请指导老师合作，为你选择最适合自己的大学和学院，选择合适的选修课和课外活动，明确大学申请流程，准备大学入学考试等
- 在学校老师和宿舍家长的全力支持下，享受独立学习和生活的乐趣
- 锻炼重要的学习技能，如时间管理、批判性思维、沟通、组织和规划、学术研究、领导力与团队合作以及坚韧不拔的能力
- 提高你的英语语言技能，为托福考试做准备

从常春藤盟校到文理学院，参加该计划的学生普遍对他们的个人发展非常重视，通过修读这一课程，他们将证明自己会成为一个更好的、全面的顶尖大学候选人。

## 速览

|      |            |
|------|------------|
| 年龄要求 | 17+        |
| 开设时间 | 9月         |
| 课程时长 | 1年         |
| 入学要求 | 必须获得高中毕业证书 |



# 大学合作



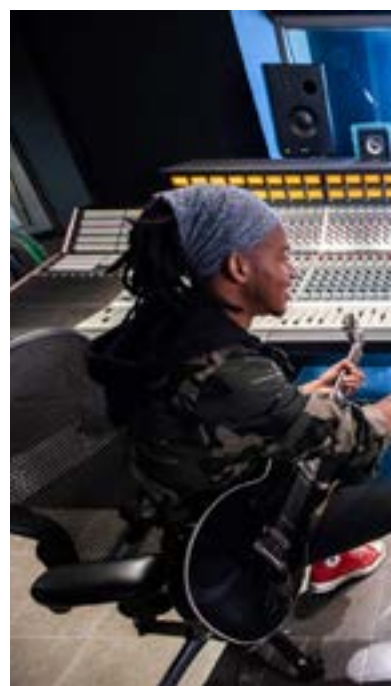
## 福赛大学

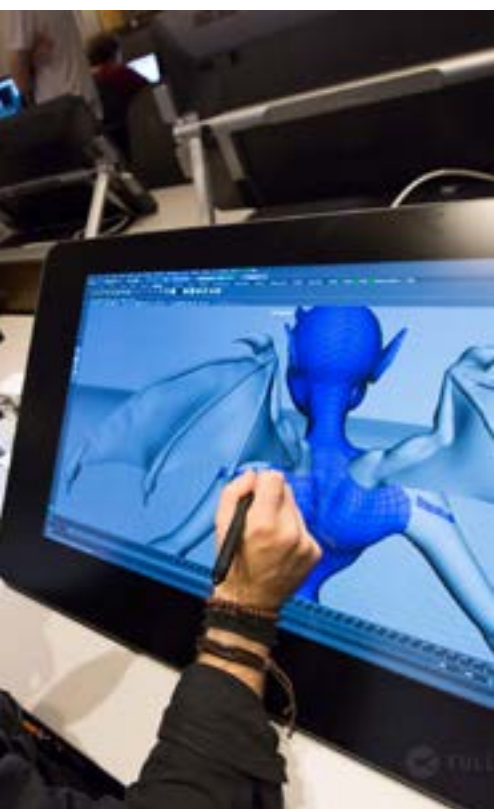
**FULL SAIL**  
UNIVERSITY

福赛大学建校于1979年，位于佛罗里达州温特公园，提供娱乐、媒体、艺术和科技领域专业的大专、学士和硕士学位。福赛大学创造性教学方法提供沉浸式、快节奏和有针对性的学习体验，紧跟时代潮流，与当今快速发展的行业中的工作流程与协作紧密联系。

波士顿文理中学与福赛大学达成合作，我们的学生可以参加福赛大学的客座讲座以及项目，并获得访校交流、与行业大咖、专家学者探讨机会。

符合入学条件的学生将有资格获得福赛大学资助的 15,000 美元奖学金。学校还将向这些学生提供 VIP 录取服务，对他们进行优先审查，以及发放有条件录取通知书。





## 昆西学院

昆西学院是波士顿文理中学最新的合作伙伴! 昆西学院建校于1958年, 在马萨诸塞州的昆西主校区和普利茅斯的分校区里, 有约3500名学生就读。

波士顿文理中学的学生可以通过QC在秋季或春季学期以优惠的学费注册并修读昆西学院的在线大学学分课程。这是昆西学院批准的双学分课程, 学生在完成双学分课程的学习后, 可以同时获得高中与大学的学分。此外, 昆西学院每年还会增加新的课程供学生选择。



## 萨凡纳艺术与设计学院

SCAD——萨凡纳艺术与设计学院建校于1978年, 其开创性地建立了专业的艺术学院, 填补了美国佐治亚州东南部艺术大学学位的空白, 吸引来自世界各地的学生, 并成为全美最大的艺术学院。

SCAD拥有3个校区, 提供100多个学位课程以及在线课程, 波士顿文理中学与SCAD达成合作, 我们的学生可以在11年级和12年级注册并学习最多5门-15个学分的本科课程, 并有机会获得半学费奖学金; 学生也可以选择将学分转移到另一所大学。

学生必须保持3.0及以上GPA, 并选择至少4门SCAD课程才有资格获得奖学金。学校将向修读学分的学生提供VIP录取服务, 对他们进行优先审查, 以及发放有条件录取通知书。



观看视频，  
感受我们的视觉和表演艺术

# 探索你的 创造力

## 成为艺术家、设计师、音乐家或演员

我们的艺术学院项目为学生提供丰富多彩的艺术选修课与独特的创作机会，你可以在这里充分探索对艺术、设计、音乐或戏剧的热忱。我们的艺术学院活力十足，并拥有专业完善的设施环境，学生能够在此开阔视野，结识各种满腹才华的人并探索兴趣。

我们富有创意的选修课分为视觉艺术方向和表演艺术方向。从时装设计、雕塑、插画到音乐剧、表演以及各种乐器的学习，我们有多样的选修课可供学生选择。

我们的教师拥有超高的艺术造诣，他们不仅在艺术教学方面有丰富的经验，还能够帮助学生在职业生涯中取得成功。波士顿文理中学的艺术学院是你充分打开内心世界，并勇于展现自己的艺术乐园。





“我特别喜欢波士顿文理中学的CSVPA艺术学院项目，因为你可以实现不同专业的融会贯通。虽然我学的是时装设计，但我可以寻求音乐或艺术专业的老师和同学的帮助。”

Karolina, 来自乌克兰

升读布朗大学 (2024 全美大学排名#9)

## 顶尖艺术院校升读

### 升读走向

- 伯克利音乐学院
- 加州艺术学院
- 时尚设计商业学院
- 纽约时装学院
- 马兰戈尼学院佛罗伦萨校区
- 马里兰艺术学院
- 奥蒂斯艺术与设计学院
- 帕森斯设计学院
- 普瑞特艺术学院
- 萨凡纳艺术与设计学院
- 芝加哥艺术学院
- 旧金山艺术大学时尚设计学院
- 罗德岛设计学院
- 加州大学洛杉矶分校艺术与建筑学院
- 纽约视觉艺术学校



# CSVPA Boston 艺术学院

## 课程速览

|      |          |
|------|----------|
| 年级   | 10,11,12 |
| 课程时长 | 至少1年     |
| 开学日期 | 9月和1月    |

我们鼓励对音乐、戏剧、艺术或设计有热情的学生加入波士顿文理中学的CSVPA艺术学院。依托享誉全球的剑桥视觉与表演艺术学院 (CSVPA)，波士顿文理中学艺术学院项目的学生将获得全面的艺术专业涉猎以及高质量的作品集创作机会，为申请顶尖艺术学校、大学或学院做好准备。

成功完成CSVPA艺术学院项目的学生，将获得认证，为学生的大学申请增光添彩，并将为学生进入顶尖艺术院校以及未来进入艺术职业领域做好充分的准备。

## 艺术学院

学生可以通过轮流选择充满创意的选修课来探索不同的艺术学科，同时培养自己成为未来艺术家、设计师、作家、表演艺术家所需的技能。除了我们的视觉艺术选修课和表演艺术选修课外，学生们还可以在社团活动以及课后享受有指导的工作室课程。

为了完成CSVPA艺术学院的课程，学生必须参加各种创意选修课，并结合项目和活动展示课程成果——可能是一场艺术展览或时装秀。学生一旦完成所有课程，毕业后获得的认证将提升你的大学或学院申请竞争力，并确保学生可以升读剑桥视觉与表演艺术学院 (CSVPA)。

学生还将获得大学申请辅导团队老师们的专业支持，帮助学生申请顶级视觉艺术学院、音乐学院及戏剧学院。

CAMBRIDGE  
SCHOOL OF  
VISUAL &  
PERFORMING  
ARTS

了解更多CSVPA信息  
请查询官方网站：[CSVPA.COM](https://www.csvpa.com)





### 选择你的学习方向

要完成艺术项目, 学生必须选择其中一个专业作为主修方向:

- 纯艺
- 服装设计
- 音乐
- 戏剧



### 项目展示

应用选修课中学到的技能完成设计作品

所有设计都会收录到学校的作品集中。学生需要完成的作品包括:

- 打造时装系列
- 个人艺术展
- 音乐或戏剧表演



### 参加活动

每年参加由当地和学校组织的各项活动

学生此前参加过的活动包括:

- 时装秀
- 当地艺术展及竞赛
- 设计实践
- 音乐会
- 戏剧与音乐剧表演



### 获得学位

获得认证证书及确保升读学位

成功完成我们的课程后, 学生将获得剑桥视觉与表演艺术学院颁发的证书以及学院的确保升读本科学位。



# 视觉艺术

成为艺术家、设计师或编剧



从绘画到视频制作，学习视觉传达的相关技巧，表达自己的创意与心声。学习使用传统媒介、行业标准设计软件和专业设备创作作品集。

你可以在我们专门的创意工作室自由探索艺术想法。我们有着丰富教学经验的老师们，都是相关领域的艺术家或创意专业人士，他们会将宝贵的艺术知识与行业经验带到课堂上。

学生必须要学完一年的视觉或表演艺术课程或同等课程才能毕业。

## 学习领域

|         |
|---------|
| 绘画      |
| 插画      |
| 漫画创作    |
| 油画      |
| 版画      |
| 雕塑      |
| 平面设计    |
| 摄影      |
| 视频制作与编辑 |
| 服装设计    |

## 课外活动

加入我们的课后俱乐部，把学到的技能付诸实践，锻炼自己的能力。参加艺术比赛、在本地画廊展出你的作品、创作引人注目的服装，或者学习如何为年底举办的音乐剧设计、制作道具。

## 外出游览

通过参加旅行和外出游览活动丰富自己的艺术知识。近期旅行活动包括组织学生参观罗德岛设计学院，以及前往麻省理工学院参观媒体实验室，了解科技在时尚领域的前沿应用。

我校学生创作的艺术作品在布伦特里社区艺术博览会上获奖

# 表演艺术

成为音乐家、演员或制作人

学习舞台/电影表演、舞蹈、音乐制作、歌曲创作，或学习演奏乐器等表演艺术相关课程。在充满活力的课堂环境、舞台剧和音乐活动中，让学生更加自信地表达自己并站上表演舞台展示自己的技艺。我们经验丰富的教师均具备专业经验，将指导你走进充满创造力的学习之旅。

## 学习领域

吉他  
钢琴  
器乐合奏  
打击乐  
爵士乐团  
音乐技术与制作  
音乐理论与作曲  
电影表演  
戏剧表演  
高阶表演  
音乐剧  
舞蹈

## 课外活动

参加我们的开放式麦克风活动 CATS Café，你可以在全校师生面前大胆表演；或参加我们每年的戏剧演出活动，你可以和其他年级的学生一起表演、唱歌以及展示舞蹈。学校最近的音乐剧作品包括：《僵尸启示录》、《小美人鱼》、《毒药与老妇》和《走进森林》。



# 竞技体育

波士顿文理中学的体育部为所有学生均提供令人兴奋的运动体验。我们为学生提供广泛的课外展现自我的机会,包括与新英格兰地区的友校进行校际比赛。

凭借一流的设施和经验丰富的教练,学生可以进行超高水平的体育竞技,同时培养学生遵守纪律、团队合作和坚韧不拔等价值观的正确树立。

## 篮球学院

男子篮球预备队

## 冰球学院

U15 冰球队

U16 冰球队

U18 冰球队

## 竞技体育

棒球

篮球

越野

高尔夫球

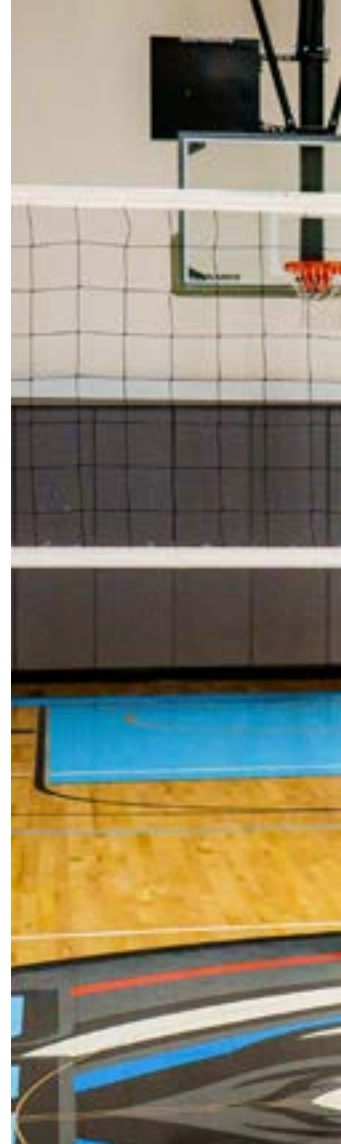
冰球

足球

网球

极限飞盘

排球





## 贯穿全年的 其他体育项目



### 秋季运动

女子足球  
男子足球  
越野跑



### 冬季运动

男子篮球校队（高年级）  
男子篮球校队（低年级）  
女子篮球校队（高年级）  
男子冰球预备队



### 春季运动

网球  
棒球  
高尔夫球  
极限飞盘  
男子排球  
女子排球



# 篮球学院

## 在球场上充分发挥你的潜力

波士顿文理中学的男子篮球是一个顶尖的精英美高校园项目，吸引了来自世界各地的顶尖学生运动员。我们的篮球学院让学生在充满挑战的学术世界与激烈的球场竞技之间找到了完美的平衡点。每一位在此求学的学生运动员，都拥有一支由经验丰富的教练、专业的学术教师以及知识渊博的大学申请顾问所组成的强大后盾团队。

学生运动员所体验的氛围与大学项目的强度和日程安排非常相似。在顶级教练的指导下，我们的学生运动员不仅能提升基本技能，还将增强自信心，为他们在大学阶段的职业生涯中脱颖而出做好准备。CAB的篮球学院既充分支持个人发展，也积极挑战个人的极限，同时为其提供了一个在赛场内外的综合平台，助力学生实现自己的目标。

### 篮球学院将提供：

- 挑战学生运动员超越他们的舒适区，充分发挥他们作为运动员和个人的潜力；
- 为学生运动员提供在大学及以后取得成功所需的技能，创造成功的途径和路线图；
- 强调个人技能发展，通过场上和场下的方法拓宽每位运动员在球场上的比赛知识；
- 帮助学生运动员做好身体和心理准备；
- 全职教练组既可作为教练，也可作为导师和榜样；
- 制定个人发展计划，帮助运动员成长；
- 制定力量和体能训练计划，包括体能、耐力、核心力量、灵活性和速度。





# 冰球学院

## 追求你的激情

---

波士顿文理中学与美国冰球学院联合打造的精英冰球队，为学生运动员提供一个将高端学术和文化体验与精英冰球训练融合在一起的绝佳机会。

我们为学生进入冰球学院提供多个选择。我们招收U15、U16和U18的冰球队球员，此外学生还可以加入我们的冰球预备队（对9-12年级的学生开放）。我们的冰球运动员学生将接受来自知名精英专业教练的场内外训练和指导。训练在冰上和冰下进行，助力学生为冰球进阶、进入NCAA大学和职业冰球队做好准备。我们的冰球团队将确保学生运动员获得必要的发展、曝光和晋级机会，帮助他们在冰球生涯中励志前行。

学生运动员将有规划地进行训练以及开展学习计划，以确保学生在繁忙的学术课程和冰球训练上取得平衡。近两年来，波士顿文理中学冰球队学生成功升读至多所D1联盟大学，包括常春藤名校达特茅斯学院、威廉姆斯学院、纽约大学、波士顿学院、俄亥俄州立大学、威斯康星大学等全美Top50的高校。



## 冰球学院将：

- 激励学生运动员走出他们的舒适区，充分发挥他们作为运动员和个人的潜力；
- 为学生运动员提供必要的技能，帮助他们在 校内校外取得成功，为他们打造一条通往成功之路；
- 强调技能发展，结合冰上和冰下训练，深化每个球员对冰球的理解；
- 配备全职教练组，我们的工作人员不仅担任教练的角色，还是你的人生导师和学习的榜样；
- 帮助学生运动员提高身体素质，做好准备。



# 入学申请



关注微信公众号  
联系我们填写申请表

请填写完整的申请表并将所有电子版申请材料发送至：[chinaapplication@catsglobalschools.com](mailto:chinaapplication@catsglobalschools.com)，并抄送给相关的区域招生老师。

## 申请材料：

- 申请表
- 成绩单（英文）
- 英文成绩证明（可接受TOEFL/IELTS/TOEFLJr./Duolingo及内测）
- 护照首页扫描件
- I-20 Transfer form（针对美国境内转学生）
- 面试
- 其他支持类材料

所有费用和日期均可在我们的官网上查询：[www.catsacademyboston.com](http://www.catsacademyboston.com)







波士顿文理中学  
2001 Washington Street  
Braintree, MA 02184  
United States of America

[catsacademyboston.com](http://catsacademyboston.com)

关注官方微信



PART OF  
**CATS**  
GLOBAL SCHOOLS