



是校 | 也是家

Boarding at Sandy Spring Friends School

9-12年级

生活在 SSFS



在SSFS的寄宿生们，得以倾情拓展其学习体验，把揽全国最蓬勃发展的城市及其四周的风采。

校园地理位置得天独厚，坐落于宁静的马里兰州Sandy Spring，占地广袤的140英亩，尽管远离繁囂，却仅有16英里之隔，即可抵达闻名的华盛顿特区。

寄宿生是学校共同体的重要支柱，他们为这个安全、充满活力且紧密相联的社区贡献着自己的力量。作为一个深深植根于贵格会的价值观，并致力于多元性、公平、包容与正义的学府，学生们在这里建立起深厚的归属感，能够培养与同侪和师长之间的深刻联系。

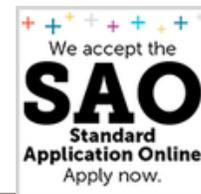
SSFS秉持培养学生好奇心与自信心的使命，不仅为他们提供充分的支持，帮助他们找寻并发展内心的热情，斐然成就学业，更为他们赋予了在大学及未来生活中蓬勃发展所需的独立性与自我倡导能力。通过坚实的体验式教育模式，我们杰出的教职团队激发学生的潜能，让他们能够在课堂内外用自己的生命来影响当前与未来的世界。

寄宿社区

我们的住宿社区包括四十位高中学生，四位寄宿家长，以及十四位居住在校园内的教职员工，共同构筑了一个充满融洽与支持的小区生活环境。

入学流程

- 步骤1：在Veracross上提交查询
- 步骤2：开始您的申请并提交申请费
- 步骤3：请求教师推荐
- 步骤4：提交成绩单
- 步骤5：通过Vericant安排学生面试和测试
- 步骤6：提交性格技能快照



寄宿选择：5天制&7天制

学校提供五天和七天的寄宿选择：五天寄宿学生在周五放学后回家，周日晚上返回学校；七天寄宿学生则参加由宿舍工作人员组织的各种周末活动。

“作为七天寄宿生，我在这里感受到的是“家”的感觉。SSFS教会我做我自己，



为自己的需求发声，分享我的关切。我认为在其他地方无法获得这种经历。”

—Cody Xu, SSFS 7天寄宿生, 2025年届

“居住距离SSFS仅20分钟的路程，我本来并不需要住在宿舍。然而，我非常高兴我这样做了！SSFS在学业和社交方面为我做好了大学的准备。成为宿舍集体的一部分帮助我学会了如何独自生活，如何与他人共享空间，并为大学生活做好了准备。我还在SSFS修读了AP和高级课程，这有助于我进入大学的思维模式，因为它们与我现在修读的大学课程水平相当。”



—Mecca McCain, SSFS 5天寄宿生, 2020年届

平日里的宿舍

寄宿生可以参加学校日间和课外活动中的各种课程和活动，包括学术课程、体育比赛、艺术表演、俱乐部等等。



学术辅助

- 周日至周四晚上有晚自习
- 课后老师指导和老师会议
- 在校期间有两名高中部的学术辅导专家
- 学术辅导专家在周一和周三晚上会访问寄宿生宿舍

社交和情绪辅助

- 在校时间内，有两名高中辅导员提供支持
- 辅导员于周二和周四晚上探访宿舍（辅导员在工作日值班）
- 每两周进行社交情绪辅助研讨会
- 每周四的导师聚餐，侧重于与同龄人和信任的成年人建立友好关系。



我们的寄宿生来自美国各地以及包括以下16个国家：

阿塞拜疆 中国 牙买加 不丹 墨西哥
越南 泰国 加纳 黎巴嫩 韩国
乌克兰 日本 萨尔瓦多 英国 西班牙

宿舍的周末时光

Sandy Spring学校坐落于华盛顿特区的咫尺之遥，为学生提供了多姿多彩的周末活动。学生们可前往美国国家自然历史博物馆和肯尼迪艺术中心参观，或欣赏区域内的体育比赛，如巴尔的摩金莺队和华盛顿国民队的棒球比赛。此外，周末活动还包括咖啡屋聚会、寄宿生宿舍挑战、社区服务项目、SAT课程、体育比赛，以及户外探险之旅，如徒步、攀岩和滑雪等。寄宿生还有机会参与各种文化庆祝活动、节庆、晚宴以及全年各类集会，积极融入学校更广泛的社区生活。



费城大学参观
费城宾夕法尼亚州



肯尼迪表演艺术中心
华盛顿哥伦比亚特区



公园探险
Sandy Spring马里兰州



我们被称为“Beests”，这是角马的简称。(学校的吉祥物)

体育运动

12个校际体育项目:

- 棒球
- 篮球
- 攀爬
- 越野
- 高尔夫球
- 冰上曲棍球
- 长曲棍球
- 足球
- 网球
- 田径
- 排球
- 摔跤

在Potomac Valley Athletic Conference (PVAC) 的联盟比赛。

2
个体育馆, 包括
一个健身中心

40
英尺攀岩墙



我们的体育与体育教育项目旨在
在学术和精神生活之间建立有益
的纽带, 共同营造出一个更紧密
的社区, 同时为每位学生提供了
实现其个人运动员和团队成员潜
力的机会。

—Dr. Bruce Nkala, 体育指导主任



艺术

SSFS校园文化鼓励每位学生追求个体的艺术表达。

不论是初出茅庐的新手还是技艺高超的资深学子, 都能参与我们多元的艺术课程, 并充分利用宽敞的工作室空间和高科技的表演艺术中心。从木工、摄影、到陶艺, 再到丰富多彩的视觉和表演艺术领域, 我们提供了多种选项, 同时还拥有备受推崇的舞蹈和戏剧项目。寄宿生们在这里有着广泛的机会, 可以施展才华, 编排精彩, 展现出独具特色的艺术之美。

表演艺术部门是学校社区的生机勃勃组成部分, 生们在我们充实多彩的戏剧、舞蹈和音乐项目中深入研究各种观念, 共同庆祝彼此的成就。



—Michelle Puhl-Price, 高中&初中艺术系系主任

大学升学

11年级开始, 年起, 我们为
学生提供个性化的升学大学
咨询, 定期举行家庭会议,
以及一系列的升学大学研讨
会, 全方位帮助每位学生找
到最适合他们的大学选择。

100%* 的学生申
请和被大
学录取。
一些学生选择在上大学之前休
学一年。

“贵格会教育注重自我反省, 而我们的
升学咨询部门则以此理念来应对升学
过程。学生们审视自身经历,
让这些反思成为指导其大学选择的灵感。作为升学顾
问, 我们向学生提出问题: “什么才是最适合你
的?” 然后, 我们将与每位学生紧密合作, 助其实现
个人目标。”



—Chris Miller, 大学申请顾问

大学去向

美国大学
波士顿学院
博因学院
布林马沃学院
卡尔顿学院
威廉与玛丽学院
康考迪亚大学
康奈尔大学
艾尔默斯特学院
埃默里大学
福特汉姆大学
乔治华盛顿大学
哈佛福学院
伊萨卡学院
朱尼阿塔学院
麦吉尔大学
密德伯里学院

纽约大学
西北大学
奥伯林学院
宾夕法尼亚州立大学
普林斯顿大学
里德学院
罗切斯特理工学院
宾夕法尼亚大学
弗吉尼亚理工大学
华盛顿与李大学
韦尔斯利学院
伦敦时装与设计学院
拉夫堡学院
都柏林三一学院
欧洲大学
爱丁堡大学
维多利亚大学

联系SSFS招生部门

SHAMIKA MURRAY (she/her/hers)
招生管理处处长
(301)774-7455 ext. 163
Shamika.murray@ssfs.org



Find us on social media:



SSFS_SPRINGERS



SSFS_SPRINGERS



SANDY SPRING
FRIENDS SCHOOL