

纽约长岛



# 圣安东尼高中

SAINT ANTHONY'S HIGH SCHOOL



国际学生学校手册



圣安东尼高中的教育设施先进，校园氛围朝气蓬勃。学生将在这里接受高质量的大学预备教育，同时还可以参加丰富多彩的课外活动。





## 目录

为什么选择圣安东尼高中	4
校长致辞	5
大学录取	6-7
设施 + 学术资源	8-9
课程列表	10
校园生活/体育活动	11
圣安东尼高中国际部	12-13
大学申请预备项目	14
大学升学指导	15-16
学术辅导	17
学生探索项目	18-19
英语学习辅导	20-21
住宿	22-25
纽约的居住体验	26-27
国际学生支持服务	28-29



## 为什么选择 圣安东尼高中

圣安东尼高中是一所提供大学预备教育的顶级私立高中，位于纽约长岛，从学校出发搭乘火车很快即可抵达纽约市中心。

### 1 实力雄厚的 科学项目

学校设有六个先进的科学实验室和七间符合大学标准的教室。学校的圣弗朗西斯医院医学教育实验室于近期刚刚建成，实验室内配备了一个虚拟解剖台，让学生有机会使用前沿设备并获得实际经验。

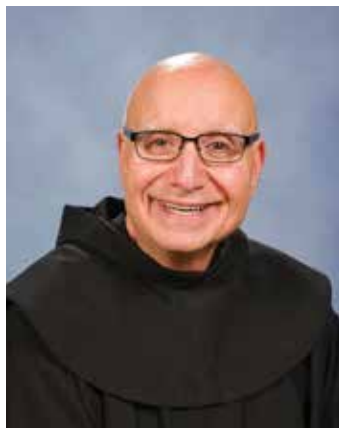
### 2 大学认可的 商业课程

学生在参与实践活动的同时可以学习商业课程的基本内容。学校的商业课程为学生提供了注重实践的培训以及贴合市场需求的技能。学习商业课程还有可能获得大学学分。

### 3 美术和表演艺术 项目

学校设有各种美术和表演艺术项目，包括全美最大的合唱团，有500多名成员。此外，还有戏剧、舞蹈、乐队和视觉艺术方面的课程和课外活动。





大家好：

90多年来，圣安东尼高中一直是方济各会天主教中学教育体系中的耀眼明星，并继续在精神、学术、运动和文化上不断发展壮大，每一届学生都在学校的辉煌历史中留下了他们的印记。

我们的国际学生为我们带来了许多精彩难忘的时刻，让我们在校园里的每一天都无比充实。他们对学习的热爱激励着我们每一个人。他们热爱集体，具有团队精神，活力充沛地参加每一场比赛。他们对艺术倍感兴趣，对文化充满热情。最重要的是，他们的笑容总能打动人心，拉近人与人之间的距离。

作为校长，我意识到我们是多么地幸运，因为我们所有的学生相聚于此，成为“Friar Nation”这个大家庭的一员。欢迎来到圣安东尼高中！

此致

David Anthony Migliorino 修士，OSF  
校长



纽约长岛

# A+

## Niche 评比

# 2404

## 学生人数

## 男女同校

### 合唱团有超过

# 500

名成员 —  
是全美最大的合唱团！

# 105+

## AP、荣誉和双学分课程

# 100%

大学录取率!



“对我来说，在圣安东尼高中读书是一段精彩无比的经历。我非常享受和热爱在这里度过的美好时光。我抓住了一切可以利用的机会，成功被梦寐以求的加州大学洛杉矶分校录取，对此我感到非常兴奋!”

— Kayla, 中国

# 100%



国际学生申请前 100 名大学并被录取

# 1327

SAT 考试平均分



国际毕业生成绩

# 4700

万美元



本届毕业生获得的奖学金总额

## 顶尖大学录取情况

阿拉巴马大学  
 亚利桑那大学  
 贝勒大学\*  
 班尼迪克学院  
 布林学院  
 波士顿学院\*\*  
 波士顿大学\*\*  
 加州大学戴维斯分校\*\*  
 加州大学欧文分校\*\*  
 加州大学河滨分校\*  
 卡内基梅隆大学\*\*  
 克拉克大学  
 科罗拉多大学博尔德分校\*  
 查尔斯顿学院  
 康涅狄格大学\*  
 康奈尔大学\*\*  
 美国烹饪学院  
 达特茅斯学院\*\*  
 特拉华大学\*  
 德雷塞尔大学  
 安博瑞德航空航天大学  
 时装技术学院  
 佛罗里达大学\*\*  
 福特汉姆大学\*\*  
 佐治亚大学\*\*  
 乔治梅森大学  
 乔治华盛顿大学\*  
 贡萨加大学\*

霍夫斯特拉大学  
 伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校\*\*  
 伊利诺伊卫斯理大学\*  
 印第安纳大学伯明顿分校\*  
 爱荷华大学\*  
 肯塔基大学  
 拉玛尔大学  
 马里兰艺术学院  
 玛丽维尔大学  
 马萨诸塞大学阿姆斯特分校\*  
 迈阿密大学\*  
 密歇根大学\*\*  
 蒙大拿州立大学波兹曼分校  
 纽约大学\*\*  
 圣母大学\*\*  
 东北大学\*\*  
 西北大学\*\*  
 俄亥俄州立大学\*\*  
 俄克拉荷马大学  
 宾夕法尼亚大学\*\*  
 宾夕法尼亚州立大学\*  
 匹兹堡大学\*  
 普渡大学\*\*  
 罗德岛设计学院  
 罗彻斯特大学\*\*  
 罗格斯大学\*  
 圣约翰大学\*  
 圣地亚哥大学\*

萨凡纳艺术与设计学院  
 南加州大学\*\*  
 南佛罗里达大学\*  
 圣托马斯大学  
 纽约州立大学宾汉姆顿分校\*  
 纽约州立大学布法罗分校\*  
 纽约州立大学石溪分校\*  
 雪城大学\*  
 德克萨斯大学奥斯汀分校\*\*  
 德克萨斯州农工大学\*  
 多伦多大学  
 塔夫茨大学\*\*  
 塔斯基吉大学  
 美国海军学院\*\*  
 范德堡大学\*  
 弗吉尼亚大学\*\*  
 卫斯理学院\*  
 威斯康星大学麦迪逊分校\*  
 耶鲁大学\*\*

— 等其他高校

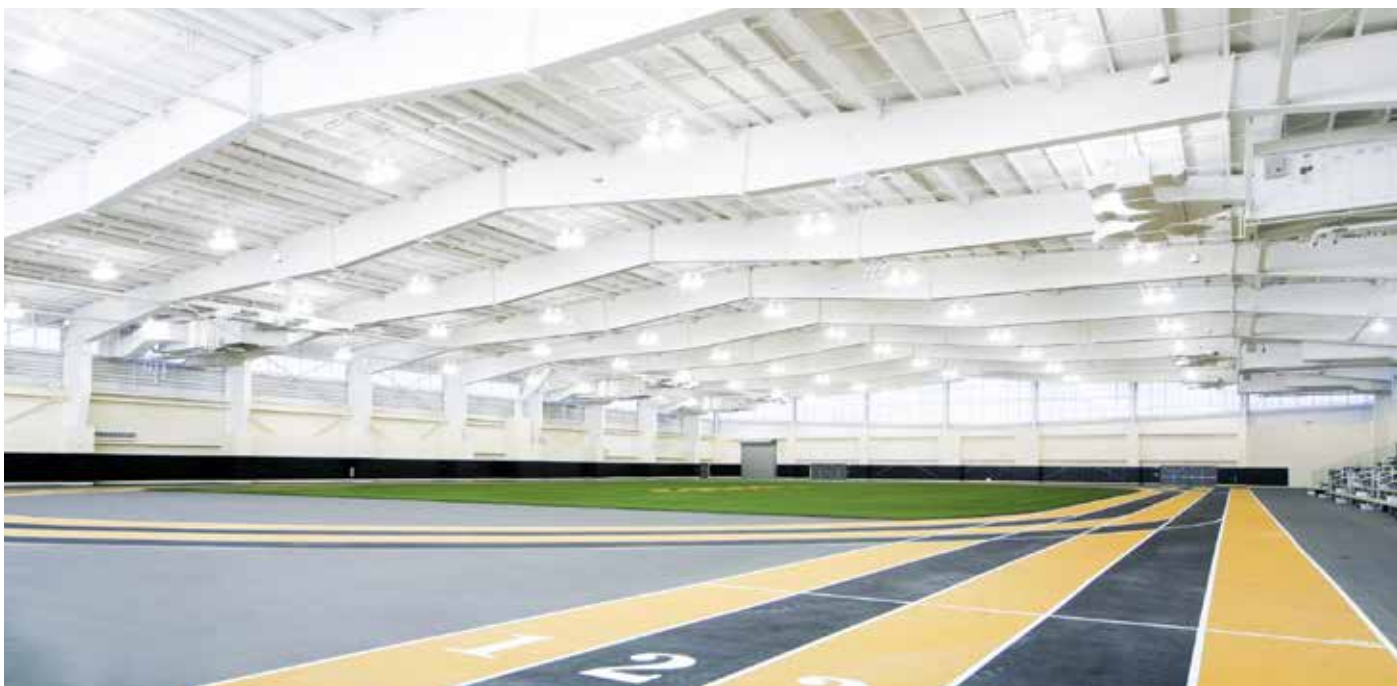
**粗体**表示国际学生的录取院校

\*\* 表示《美国新闻与世界报道》排名前 50 的大学  
 或排名前 50 的文理学院

\* 表示《美国新闻与世界报道》排名前 100 的大学  
 或排名前 100 的文理学院



## 设施 + 学术资源



### 学生中心

学生中心设有先进的体育设施，包括一条 200 米的室内跑道、音乐室和艺术室、视频会议中心、摔跤室、运动治疗设施和更衣室。



### 创新中心

在创新中心，学生可以获得实践经验，利用设备、工具和技术来创造真正的 STEM 项目。



### 商业和创业中心

商业和创业中心为学校优质的商业项目提供了主要的舞台。该中心提供相当于大学水平的教育，致力于激发学生的职业动力，帮助他们为大学学习和就业做好准备。





### 圣弗朗西斯医院 医学教育实验室

圣弗朗西斯医院医学教育实验室  
开创了纽约州的先河，为学生提供了  
接触先进设备、服务和医疗护理的宝贵机会。



图书馆



科学实验室



计算机实验室



自助餐厅



体育馆



↑ 扫描二维码

观看视频游览圣安东尼



## 课程列表 (顶级课程)

### 商业

- 商业法 (荣誉课程、双学分课程)
- 市场营销 (荣誉课程、双学分课程)
- 商业和个人财务 (荣誉课程)
- 商业数据分析和创业 (荣誉课程)

### 英语

- 英语, 9-12 年级  
(大学预科课程、荣誉课程、AP 课程)
- 演讲和公开演说  
(荣誉课程、双学分课程)
- 纽约文学 (荣誉课程、双学分课程)
- 哥特、神秘学和科幻文学  
(荣誉课程、双学分课程)
- 现代世界的童话 (荣誉课程)
- 莎士比亚与电影 (荣誉课程)

### 艺术

- 合唱团
- 交响乐队 (大学预科课程、荣誉课程)
- 室内乐
- 爵士乐队 (大学预科课程、荣誉课程)
- 管弦乐队 (大学预科课程、荣誉课程)
- 风笛
- 戏剧艺术
- 音乐剧工作坊
- 绘画 (大学预科课程、荣誉课程)
- 陶瓷
- 数字插图和设计
- 电影制作

### 数学

- 代数 (大学预科课程、荣誉课程、AP 课程、双学分课程)
- 统计学 (AP 课程)
- 计算机科学 (大学预科课程、AP 课程)
- 工程学入门  
(大学预科课程、荣誉课程)

### 社会研究

- 政府与经济学  
(大学预科课程、荣誉课程、AP 课程)
- 经济学 (AP 课程)
- 心理学 (荣誉课程、AP 课程)

### 科学

- 生物学  
(大学预科课程、AP 课程、双学分课程)
- 化学 (大学预科课程、荣誉课程、AP 课程)
- 物理 (大学预科课程、AP 课程)
- 环境科学 (大学预科课程、AP 课程)
- 海洋科学
- 法证科学 (大学预科课程、荣誉课程)

课程表 - 支持等级 3

周一	周二	周三	周四	周五
综合几何学	化学	神学 10	全球研究 10	综合几何学
神学 10	全球研究 10	综合几何学	化学	神学 10
自由活动/午餐				
支持等级 3 学术英语流程度	支持等级 3 学术英语流程度	支持等级 3 学术英语流程度	支持等级 3 学术英语流程度	支持等级 3 学术英语流程度
支持等级 3 学术技能	支持等级 3 学术技能	支持等级 3 学术技能	支持等级 3 学术技能	支持等级 3 学术技能
支持等级 3 文化与背景	支持等级 3 文化与背景	支持等级 3 文化与背景	支持等级 3 文化与背景	支持等级 3 文化与背景
全球研究 10	神学 10	化学	综合几何学	全球研究 10
化学	综合几何学	全球研究 10	神学 10	化学

## 校园生活/体育运动

圣安东尼高中的学生活动丰富多彩，涵盖各种水平层次。  
学校 77 个球队和俱乐部共斩获 170 多个州冠军头衔。

### 体育队

羽毛球  
棒球  
篮球  
保龄球

啦啦队  
划艇  
越野跑  
橄榄球

高尔夫  
冰球  
长曲棍球  
英式橄榄球

足球  
垒球  
游泳  
网球

排球  
田径  
摔跤

国际学生体育资格受学校和当地体育联盟规定的约束。请联系学校国际部，了解更多信息。

### 超过 45 个俱乐部

- 智力抢答题小组
- 航天和航空俱乐部
- 美国红十字会俱乐部
- 艺术俱乐部
- ASL 俱乐部
- 读书俱乐部
- 编码俱乐部 (All Can Code)
- 国际象棋和魔方俱乐部
- 掌旗仪仗队
- 漫画和卡通俱乐部
- 创意写作
- 舞蹈俱乐部
- DIY 俱乐部
- 无人机俱乐部

- 英语荣誉协会 (Pax et Bonum)
- 环保俱乐部
- 马术俱乐部
- 钓鱼俱乐部
- 外语荣誉协会
- Friar 媒体俱乐部
- 未来商业领袖俱乐部
- 未来医学专家俱乐部
- 美国未来教师俱乐部
- 全球大使俱乐部
- 人类栖息地俱乐部
- H.E.R.
- 西班牙语/拉丁语俱乐部
- 历史和政府俱乐部

- 历史荣誉学会
- 即兴表演俱乐部
- 国际戏剧学会
- 校内活动俱乐部
- 爱尔兰踢踏舞俱乐部
- 卡拉 OK 俱乐部
- 数学俱乐部
- 数学荣誉学会
- 模拟法庭
- 模拟联合国
- 美国国家高中荣誉生协会
- 折纸俱乐部
- 乒乓俱乐部
- 机器人俱乐部

- 摇滚俱乐部
- 学校音乐剧
- 科学荣誉学会
- 科学奥林匹克
- 表演合唱团
- 滑雪俱乐部
- 运动医学
- 彩绘玻璃俱乐部
- 学生会
- 终极飞盘俱乐部

以及其它特色俱乐部和社团!



# 圣安东尼高中

## 国际部

学校拥有多年的国际生招生与管理经验，国际生管理部门由经验丰富的专职老师负责，为国际学生提供高质量的大学申请预备项目、住宿和国际学生支持服务。国际部团队常驻校内和国际学生宿舍，为我们的学生提供从申请到毕业的全程支持。



## 大学申请预备项目

大学升学指导

学术辅导

学生探索

英语学习辅导

## 住宿

国际生宿舍

家庭寄宿

## 国际学生支持服务

出国前准备

就读期间

国内家长沟通与支持



# 大学申请预备项目

## 包含内容

大学升学指导

学术辅导

学生探索

英语学习辅导

圣安东尼高中学术指导和大学升学指导部与国际部密切合作，提供大学申请预备项目。该项目针对国际学生升学过程中的特殊需求和问题，提供指导与协助，确保他们成功升入大学，并在以后的人生中取得成功。



**Katie Blue**

**国际部学术负责人**

Katie Blue 是国际部学术负责人，在高等教育行业有 11 年的经验。Katie 曾在录取难度极高的莱斯大学招生办公室工作，通过她丰富的行业和工作经验，成功帮助数千名高中生被心仪的院校录取。



# 大学升学指导

除了向所有圣安东尼高中学生提供标准大学咨询指导外，我们还有独特的大学升学指导，旨在满足国际学生的具体需求。

## 大学升学指导包括

大学优胜计划

精英直通车项目

个性化家长咨询

全球精英学子计划

标准大学升学指导

### 大学优胜计划

学生与升学辅导老师进行一对一面谈、小组面谈和虚拟规划面谈，旨在帮助学生以最佳的方式展示自己在美国高中取得的成绩，提升自己在申请大学时的个人吸引力和竞争力。

**100%**  
的大学优胜计划学生  
申请美国排名前 100  
的大学并被成功录取  
(《美国新闻与世界报道》发布的大学排名)

**77,000 美元**  
毕业生获得的  
四年奖学金平均金额

通过该计划，学生们将探索自己在学术和课外活动方面的兴趣爱好，设定严格的个人目标，申请暑期项目，完成实习，并制定一份最适合自己的大学申请清单。

●参与资格：所有国际学生（寄宿学生：包含在国际项目费用中，住家学生：需支付额外费用）

### 精英直通车项目

精英直通车项目采用邀请制，面向在校学习期间成绩优秀的国际学生，他们需要达到严格的学术和英语能力标准。获准参加精英直通车项目的学生必须全身心投入到该项目的学习中，为成功升入美国 and 国外录取难度极高的大学做好充分准备。

符合资格的精英直通车学生，如果被美国排名前 30 的大学或排名前 10 的文理学院录取并选择就读，我们将为其提供价值高达 15,000 美元的奖学金，作为他们第一年的学费。\*

**28%**  
的精英直通车  
项目学生  
被排名前 30 的  
大学录取

●参与资格：符合资格的国际学生（寄宿学生：包含在国际项目费用中，住家学生：需支付额外费用）

\* 要获得精英直通车奖学金，学生必须首先被邀请参加精英直通车项目。一旦受到邀请，学生必须全身心参与其中来保持精英直通车的参与资格。学生必须参加所有的精英直通车会议，按时提交指定的作业，在学术方面始终符合资格要求，不得违反精英直通车荣誉守则，才能具备获得奖学金的资格。

# 大学升学指导

## 个性化家长咨询

大学优胜计划和精英直通车项目有助于学生和家长参与并更好地了解学生的大学申请规划和进展。我们可以单独安排家长咨询会议，鼓励所有家长报名并参加每年举办的各种大学规划研讨会。

- 参与资格：所有参加大学优胜计划或精英直通车大学升学指导项目的国际学生的家长

## 全球精英学子计划项目

表现优异的学生可以申请参加全球精英学子计划项目，该计划旨在表彰成绩优异和积极参与课外活动的学生。全球精英学子有资格参加名校的暑期项目，往期项目在芝加哥大学和斯坦福大学举办。

- 参与资格：所有国际学生（需支付额外费用）

## 标准大学升学指导

未参加大学优胜计划的住家项目学生都可以享受面向所有圣安东尼高中学生的标准大学咨询指导。

国际部还为这些学生提供在线版大学优胜计划。通过该计划，学生可以按照自己的进度在线学习大学预备课程，了解美国、加拿大和英国大学的录取要求。

该在线课程将按照年龄和年级，为学生提供适当的大学升学指导。

除此之外，我们还将邀请住家项目的学生和家长参加校方大学招生专业团队每年举办的各种大学申请规划网络研讨会。

- 参与资格：圣安东尼高中所有学生（包含在学费中）





# 学术辅导项目

美国大学申请准备工作的一个重要组成部分是确保学生能够充分利用学校提供的课程。通过以下学术辅导项目，我们的国际部将努力确保国际学生从始至终达到毕业要求，并确保他们在规划课程时，将自己的学术目标和兴趣考虑在内。

## 学术辅导项目包括

入学前课程规划

高级课程和年度学术规划

高级课程加速计划

家长咨询

### 入学前课程规划

在每位国际新生入学之前，我们学术辅导团队都会为他们安排课程进度规划会议。

在会上，我们将讨论美国高中课程，澄清国际学生对美国高中课程选择的常见误解（如毕业要求、选修 AP 和荣誉课程的先决条件，以及学校如何进行课程计划和时间安排）。

课程进度规划会议也为我们的团队提供了宝贵的机会，可以在可能的情况下，为每个国际学生制定一个暂定的课程表，让他们了解在第一年将学习哪些课程。

参与资格：所有国际学生（包含在寄宿和住家项目费用中）

### 高级课程加速计划

志向远大的新生和返校生通常希望报名学习高级 AP 课程、荣誉课程和大学双学分课程。如果学生的成绩单上有这些课程，将有助于向大学招生人员证明他们有能力学习高水平的课程。

在许多情况下，为了能够参加这些高水平的课程，学生需要在学校学习预修课程。因此，为了加快培养学生被理想课程录取的能力，我们提供了在暑期学习预修课程的机会。

参与资格：所有国际学生（可能需支付额外课程费用）

### 高级课程和年度学术规划

学生能否满足毕业要求和实现学术目标完全取决于适当的学术规划。因此，我们的学术顾问每年都会与新生和返校学生见面，讨论他们的目标，并为未来一年制定一个量身定制的学术计划。

参与资格：所有国际学生（可能需支付额外课程费用）

### 家长咨询

圣安东尼高中国际部明白，有时国际学生家长希望就学生的学术目标和需求与校方人员进行沟通。

我们的学术团队欢迎家长提出这样的请求，一旦收到请求，我们就会安排相应的咨询。咨询可以用多种语言进行。

参与资格：所有国际学生（包含在寄宿和住家项目费用中）

# 学生探索预备项目

课外活动是美国高中生活必不可少的一部分。通过参与课外活动，学生不仅能够发现和探索自己的兴趣爱好，也有助于大学申请，因为这可以展现学生全面发展的优势。

## 学生探索包括

课外俱乐部与学校活动

志愿者项目

文化活动

全球职业证书

虚拟实习



### 课外俱乐部和学校活动

为什么大学重视学生的课外俱乐部或学校活动参与情况？答案很简单 — 社区领导力。如果一个学生积极参与课堂之外的活动，他们就是在回馈学校，为学校社区注入活力。大学希望申请人在加入他们的校园后也能这样做。也许更重要的是 — 俱乐部和学校活动很有趣，是结交新朋友的好方法！

我们的国际部团队努力确保学生了解学校提供的俱乐部和学校活动。我们的团队也会帮助学生发现哪些活动可能最适合他们。

- 参与资格：所有国际学生（可能需支付额外费用）

### 志愿者项目

在当地社区做志愿者是一种回馈社会的好方式，同时也能让学生获得独特的生活体验。例如，学生可以在食品救济站工作，帮助老人和弱势儿童，这种活动将让他们受益良多。

- 参与资格：所有国际学生（可能需支付额外费用）



## 文化活动

在美国求学期间，在学习之余抽出时间来享受国外的生活，这一点也很重要。

我们的国际部经常组织各种文化活动，包括节日庆典、感恩节晚餐、专业篮球赛、参观博物馆和游乐场游玩等，学生可以根据自己的兴趣参加。参加这些活动不仅使学生有时间与朋友一起放松，而且也有助于他们以新的视角看待美国。

- 参与资格：所有国际学生（可能需支付额外费用）



## 全球职业证书

通过全球职业证书项目，学生将对全球职业的构成有一些基本的了解。在网络直播研讨会上，国际学生可以与北美大学和商业领袖就全球化经验的重要性展开交流。学生将了解未来的工作和全球公民身份，以及如何培养自己的软技能。此外，学生还可以请全球机会顾问向他们介绍符合自身兴趣爱好的职业证书。

- 参与资格：所有国际学生（可能需支付额外费用）



## 虚拟实习

实习是获得实际工作经验的有效途径，同时也能帮助学生在大学申请中脱颖而出。

我们的国际部为学生准备了出色的虚拟实习机会。学生可以申请参加多种多样的实习项目，如商业和金融、工程和计算机科学、市场营销和创意产业以及“社会影响工作”（非政府组织）公司，等等。

- 参与资格：所有国际学生（需支付额外费用）

# 英语学习辅导

## 英语学习辅导项目包括

英语基础课程

量身定制的语言支持

### 英语基础课程

英语基础课程旨在锻炼和提高学生的学术英语流利程度，为他们学习高中课程和大学课程做好准备。

英语基础课程贯穿一整天，重点是帮助学生在课堂内外增强信心。学生将有机会与同学合作，培养语言技能，并通过演讲和研习班展示自己的才能。

- 参与资格：所有国际学生（包含在国际项目费用中）

支持等级 1	支持等级 2	支持等级 3
高级	中高级	中级
参与要求： 雅思成绩 6.0-6.5 分， 相当于 IBT 79-90 分	参与要求： 雅思成绩 5.0-6.0 分， 相当于 IBT 56-78 分	参与要求： 雅思成绩 4.0-5.0 分， 相当于 IBT 35-55 分
该支持等级面向高级水平的学生，通过与学校课程相关的课程进一步提升他们的英语能力，特别是在写作、阅读、词汇和批判性思维方面。	该支持等级面向中高级水平的学生，旨在帮助他们将英语提高到高级水平，专注于写作、阅读、听力、口语和词汇方面的学术技能。	该支持等级面向中级水平的学生，旨在通过与学校课程相关的课程提高他们在以下各方面的英语流利程度： 口语、听力、阅读和写作。
课程包括： • 学术英语流利程度 - 高级	课程包括： • 学术英语流利程度 - 中高级 • 提高学术技能	课程包括： • 学术英语流利程度 - 中级 • 提高学术技能 • 文化和背景

### 课程表 - 支持等级 3

周一	周二	周三	周四	周五
综合几何学	化学	神学 10	全球研究 10	综合几何学
神学 10	全球研究 10	综合几何学	化学	神学 10
自由活动/午餐				
支持等级 3 学术英语流利程度	支持等级 3 学术英语流利程度	支持等级 3 学术英语流利程度	支持等级 3 学术英语流利程度	支持等级 3 学术英语流利程度
支持等级 3 学术技能	支持等级 3 学术技能	支持等级 3 学术技能	支持等级 3 学术技能	支持等级 3 学术技能
支持等级 3 文化与背景	支持等级 3 文化与背景	支持等级 3 文化与背景	支持等级 3 文化与背景	支持等级 3 文化与背景
全球研究 10	神学 10	化学	综合几何学	全球研究 10
化学	综合几何学	全球研究 10	神学 10	化学



### 量身定制的语言支持

在学生学习英语基础课程期间和之后，我们将通过英语学习辅导 (ELL) 项目在宿舍为学生提供量身定制的英语支持。

我们知道，国际学生过去的英语学习经历各不相同。因此，他们的听、说、读、写 (LSRW) 能力可能因学习语言的方式而存在差异。我们定制的课外英语支持课程让学生可以均衡发展听、说、读、写能力，并提供有针对性的学术英语课程，帮助学生补强薄弱环节。

• 参与资格：仅限寄宿的国际学生（包含在寄宿项目费用中）

### 根据熟练水平定制的英语支持：

<p><b>B1</b> (相当于 TOEFL IBT 42-71 分)</p>	<p>必要时提供学术课程监督；必要时提供听、说、读、写 (LSRW) 支持，通常提供扩展学术阅读以及写作支持</p>
<p><b>B2</b> (相当于 TOEFL IBT 72-94 分)</p>	<p>必要时提供一些学术课程监督；必要时提供听、说、读、写 (LSRW) 支持，通常提供写作支持</p>
<p><b>C1</b> (相当于 TOEFL IBT 95-120 分)</p>	<p>为高级水平的学生提供专门支持，主要在研究性阅读和写作方面</p>

### 量身定制的支持项目 - 示例

- 11 年级和 12 年级写作支持
- 按内容划分的学术词汇课
- Ace Reader APP 练习
- 读书俱乐部活动
- 大学申请材料写作
- 口语对话俱乐部
- EnGen 语言软件
- First Year Experience 技能课程
- 语法课
- 小组内容支持（如生物）
- 小组写作课
- 分级阅读课
- 在线练习评估
- 发音练习
- 以及更多课程！

# 住宿

圣安东尼高中的国际学生可以根据自己的喜好，选择住在人员配备齐全的国际生宿舍，或是住在温馨的寄宿家庭。

## 国际学生宿舍

宿舍配有各种社区便利设施和先进设备，安全舒适，临近餐厅、购物中心等场所，生活便利。

宿舍每天为国际学生提供健康可口的早餐和晚餐（周末和学校放假期间还提供午餐），每天的自习时间有专人监督，并提供大学申请指导。宿舍每周会举行沉浸式文化体验活动，包括参观博物馆、餐厅聚餐和观看体育赛事。

## 住宿选项

国际学生宿舍

家庭寄宿

## 国际生宿舍提供：

宿舍靠近学校，安全有保障	✓
舒适的房间，包括梳妆台、床、书桌和衣橱	✓
每天的自习时间有专人监督	✓
定期举办文化适应活动	✓
全天英语语言环境	✓
提供往返学校和学校主办活动场地的交通	✓
友好的社区氛围，会举办集体聚餐、生日庆祝和节日活动	✓
每日健康餐食	✓
宿舍内家庭作业和学术监督	✓
工作人员全天候待命，提供紧急援助或解决紧急问题	✓
宿舍内大学申请咨询指导	✓
学年开始和结束机场接送服务	✓

# 国际学生宿舍



户外公共空间



健身中心

## 晚餐示例



照烧鸡肉、椰子虾、肉丸和沙拉



韩式烤牛肉、杂蔬炒饭



俄式酸奶牛肉丝、焖肉、蔬菜杂烩

鸡肉、土豆泥、沙拉



烤虾、米饭、地中海拼盘

披萨、汉堡、意大利面条



娱乐室



学生卧室



共享的生活空间



天台生活空间



宿舍每天为国际学生提供健康可口的早餐和晚餐（周末和学校放假期间还提供午餐），每天的自习时间有专人监督，并提供大学申请指导和每周沉浸式文化体验活动。





合住公寓



学生宿舍提供：

- ▶ 全天候待命的宿管老师
- ▶ 宽敞的单性别套房，每单元 4 名学生（每个房间 2 名学生）
- ▶ 在共享社区空间就餐、自习和娱乐
- ▶ 单元房间内可洗衣（洗衣机和烘干机）
- ▶ 高速 Wi-Fi
- ▶ 宽大的衣橱
- ▶ 明亮、充满阳光的单元房间
- ▶ 每个单元拥有现代化的厨房



社区便利设施包括：

- ▶ 健身中心（16 岁及以上学生可使用）
- ▶ 靠近前往纽约市中心的通勤火车站
- ▶ 与星巴克、奶茶店、中餐馆位于同一建筑群内
- ▶ 以及其他便利设施！



沉浸式文化体验活动：

- ▶ 餐厅聚餐
- ▶ 商场购物
- ▶ 参观博物馆
- ▶ 参观大学
- ▶ 观看体育赛事
- ▶ 游乐场游玩
- ▶ 海滩游玩
- ▶ 以及更多精彩活动！



安全保障包括：

- ▶ 公寓内设有入户门摄像头（卧室除外）
- ▶ 工作人员使用宿舍管理 APP ORAH 确保学生的安全
- ▶ 工作人员使用 LIFE 360 APP 了解学生所在位置
- ▶ 设有宵禁时间
- ▶ 自由活动时间有一定的规定，可以进行有组织的活动和自由活动
- ▶ 全天候紧急援助
- ▶ 帮助学生开立银行账户并获得移动电话 SIM 卡

## 家庭寄宿

在圣安东尼高中，选择住在寄宿家庭的国际学生不仅可以获得良好的教育，还可以感受家庭的温馨和关爱，与寄宿家庭建立持久的联系。寄宿家庭在学生的留学经历中发挥了重要作用，有助于向国际学生提供和协调交通，一起用餐，支持学生的英语学习，等等。

即便毕业多年，许多国际学生依然与寄宿家庭保持联系，甚至在节假日还会去拜访他们！

### 寄宿家庭将：

- ▶ 帮助学生适应美国文化
- ▶ 提供新鲜营养的餐食
- ▶ 提供卧室、互联网和学习空间
- ▶ 支持学生学习
- ▶ 提升学生的英语技能
- ▶ 帮助学生熟悉当地环境
- ▶ 在合理范围内提供和/或安排交通
- ▶ 成为学生的第二个家！





## 家庭寄宿

安全的住宿环境临近学校	✓
舒适的房间，包括梳妆台、床、书桌和衣橱	✓
定期举办文化适应活动	✓
全天英语语言环境	✓
提供每日往返学校的交通	✓
每日健康餐食	✓
工作人员全天候待命提供紧急援助或解决紧急问题	✓
学年开始和结束机场接送服务	✓



### 安全

学生安全一直是我们的第一要务。所有寄宿家庭都经过严格的申请和筛选，确保他们是提供寄宿的合适之选。

#### 其中包括：

- 全面的申请流程
- 对家庭中每个成年人进行背景调查
  - 面试
- 由国际部工作人员亲自上门检查
  - 与学生的兴趣表相匹配，确保学生和寄宿家庭彼此融洽  
(在完成录取之后)

## 纽约的居住体验

圣安东尼高中坐落在纽约长岛的南亨廷顿，位于纽约市以东。

南亨廷顿的郊区生活平静且安全，搭乘火车只需一小时即可到达都市圈。在业余时间，学生们可以游览当地的历史建筑，沿着长达 1600 英里的长岛海岸线在海滩上散步，还可以前往市区的高档购物商场和餐厅。



可轻松到达三个国际机场

约翰肯尼迪国际机场 (JFK)

拉瓜迪亚机场 (LGA)

纽瓦克自由国际机场 (EWR)



毗邻多所顶尖大学：

哥伦比亚大学 (排名第 18)

纽约大学 (排名第 25)

巴纳德学院 (排名第 18)

福特汉姆大学 (排名第 72)

时装技术学院

石溪大学



拥有众多职业运动队

**篮球**

纽约尼克斯队、布鲁克林篮网队和纽约自由队

**足球**

纽约红牛队和纽约市足球队

**棒球**

纽约扬基队和纽约大都会队

**橄榄球**

纽约巨人队和纽约喷气机队

**冰球**

纽约游骑兵队和纽约岛民队



南亨廷顿  
城市人口  
**10,186**



你知道吗？

长岛  
拥有 1000 多家餐厅，  
可以品尝到世界各地的  
各种美食。



- 世界著名景点**
- 大都会艺术博物馆
    - 中央公园
    - 唐人街
    - 时代广场
  - 自由女神像
  - 高线公园



# 国际学生支持服务

我们非常自豪地能向所有国际学生及其家庭提供一流的学生支持服务。我们的支持贯穿始终，从入学开始，持续整个高中阶段。

我们的团队常驻校内、宿舍和国外，随时可以帮助解决任何可能出现的问题。其中包括社会/情感支持、出国前答疑、家校沟通等等。



## 出国前准备服务

- 出国前指导
- “出发前须知”资料包



## 在美国校园学习期间

- 校内和宿舍内学生支持办公室
- 社会情感支持
- 健康保险管理

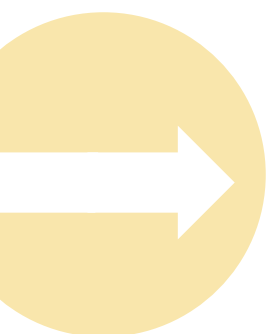


圣安东尼高中国际部



**Di Hu**  
国际学生事务长

Di Hu 领导着一个全球学生服务团队，为我们在世界各地的家庭提供文化适应支持服务。凭借近 20 年的国际教育经验，她在学生管理、社会情感学习和家长参与方面拥有深刻见解，成功帮助了许多国际学生。通过学生服务团队，家长虽然远隔重洋，但依然不会缺席，在孩子的成长过程中继续发挥无与伦比的积极作用。



# 真正的 全球支持网络

**面向家长**

- 中国家长支持办公室
- 家长网络研讨会
- 家长 - 教师会议
- 家校沟通



美国



墨西哥



巴西



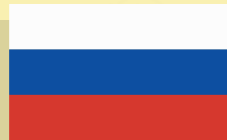
加拿大



西班牙



中国



俄罗斯



乌克兰



韩国



阿拉伯联合酋长国



哈萨克斯坦



印度



越南



尼日利亚

纽约长岛



# 圣安东尼高中

SAINT ANTHONY'S HIGH SCHOOL